

ВПЛИВ ТЕХНІКО-ТАКТИЧНИХ ПАРАМЕТРІВ ПЛАВЦІВ ВИСОКОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ НА РЕЗУЛЬТАТ ПОДОЛАННЯ ДИСТАНЦІЇ 100 МЕТРІВ СПОСОБОМ КРОЛЬ НА СПИНІ

Ольга Пилипко, к. пед. н., професор
Аліна Пилипко, викладач
Андрій Пилипко, здобувач третього (освітньо-наукового) рівня вищої освіти

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Вступ. Змагальна діяльність є невід'ємною частиною системи підготовки спортсмена [1, 4].

Ідентифікатором успішності кожного атлета є змагальний результат, який в свою чергу залежить від багатьох чинників, серед яких одне з провідних місць належить показникам техніко-тактичної майстерності [2, 3]. Їх дослідження відкривають нові можливості вдосконалення системи спортивного тренування у сучасному спорті, і в плаванні зокрема.

Мета дослідження – визначити вплив техніко-тактичних показників висококваліфікованих спортсменів на результат пропливання дистанції 100 метрів способом кроль на спині.

Матеріал і методи дослідження: аналіз та узагальнення літературних джерел, відеозйомка, хронометрування, методи математичної статистики.

Збір експериментальних даних здійснювався під час чемпіонатів і Кубків України. Контингент досліджуваних був представлений спортсменами, що спеціалізувалися в плаванні способом кроль на спині на дистанції 100 метрів. Всі вони були учасниками фінальних запливів. Рівень їхньої спортивної кваліфікації відповідав званню Майстер спорту України.

Результати дослідження та їх обговорення. В якості показників техніко-тактичної майстерності плавців високого класу, які спеціалізуються на дистанції 100 метрів способом кроль на спині, були обрані параметри швидкості, темпу та «кроку» циклу гребкових рухів, що фіксувались на стартовому, поворотному та фінішному відрізках, ділянках дистанційного плавання. Загалом було досліджено 26 показників.

Проведений кореляційний аналіз взаємозв'язку означених параметрів з результатом подолання дистанції 100 метрів дозволив окреслити найбільш важливі з них (рис. 1-3).

Як видно з рисунку 1 середня ступінь кореляційного взаємозв'язку простежується між результатом подолання змагальної дистанції 100 метрів і швидкістю на відрізках «15-25 метрів» ($R=-0,54$) і «65-75 метрів» ($R=-0,52$).

Також на кінцевий результат суттєво впливають показники швидкості проходження ділянок «45-50 метрів» ($R=0,49$), «85-95 метрів» ($R=-0,49$) та «0-15 метрів» ($R=-0,45$).

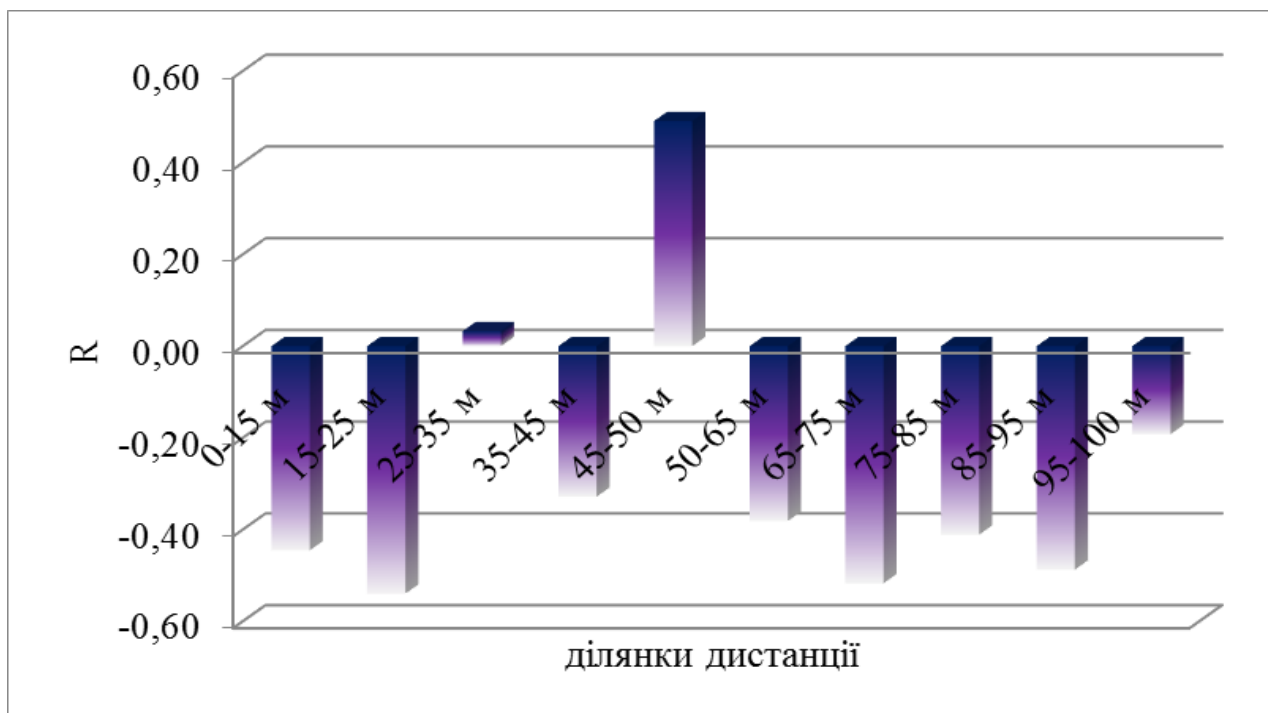


Рис. 1. Ступінь взаємозв'язку між параметрами швидкості та результатом пропливання дистанції 100 метрів способом кроль на спині спортсменами високої кваліфікації

В свою чергу параметри темпу гребкових рухів на відрізках «35-45 метрів», «85-95 метрів» і «95-100 метрів» корелюють із кінцевим результатом на рівні значень R -0,73, -0,55 та 0,63 відповідно (рис. 2).

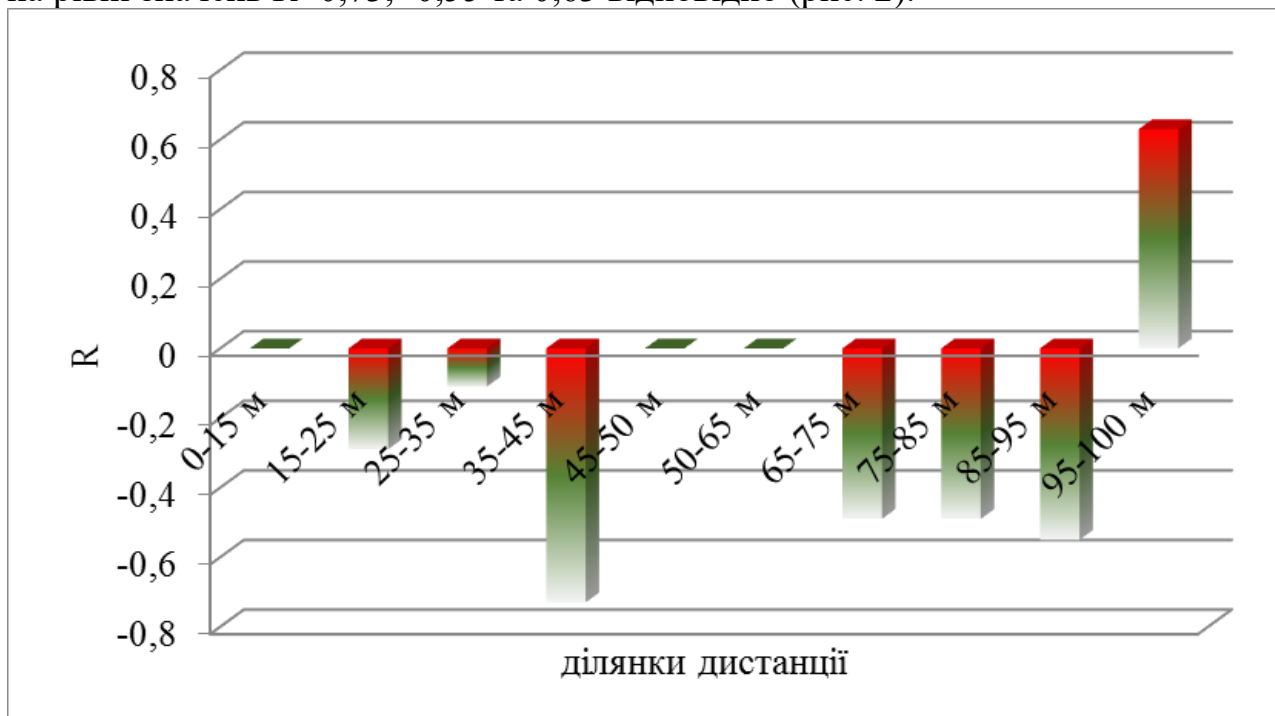


Рис. 2. Ступінь взаємозв'язку між параметрами темпу гребкових рухів та результатом пропливання дистанції 100 метрів способом кроль на спині спортсменами високої кваліфікації

Також впливовими є показники частоти рухів на ділянках «65-75 метрів» ($R=-0,49$) і «75-85 метрів» ($R=-0,49$).

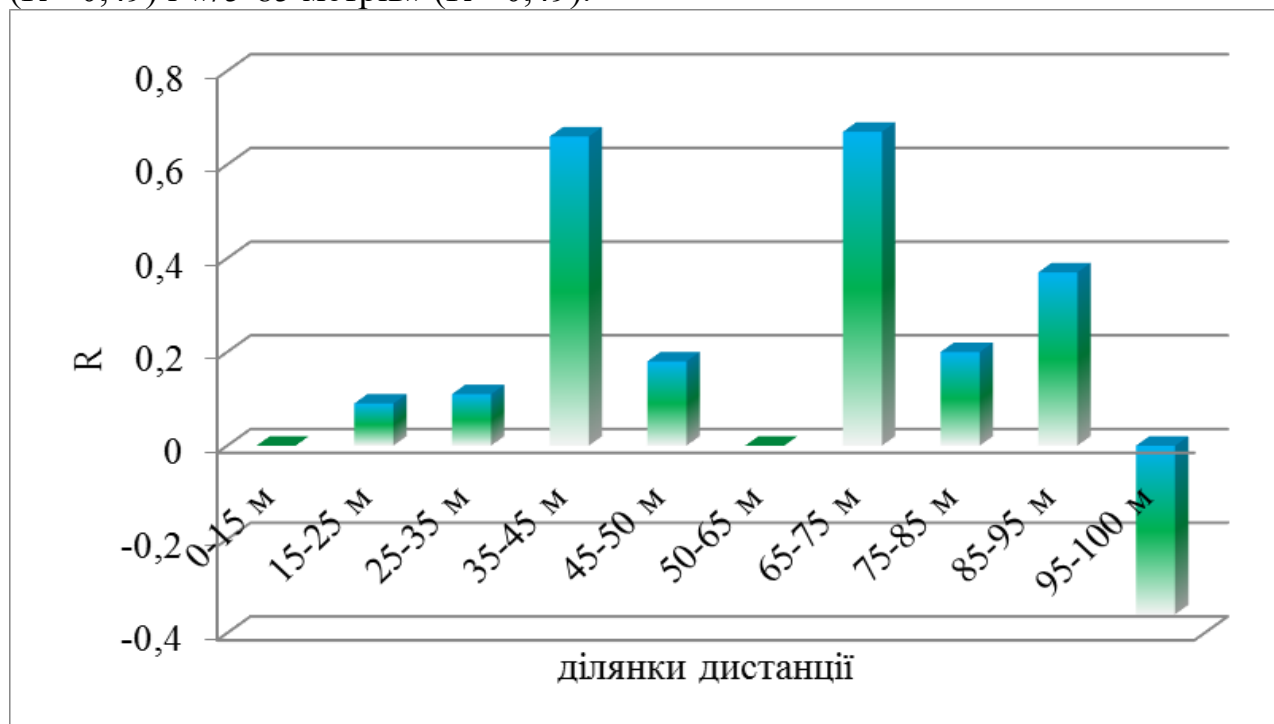


Рис. 3. Ступінь взаємозв'язку між параметрами «кроку» циклу гребкових рухів та результатом пропливання дистанції 100 метрів способом кроль на спині спортсменами високої кваліфікації

Як видно із рисунку 3 найбільш значимими для успішного подолання дистанції 100 метрів способом кроль на спині є параметри «кроку» циклу гребкових рухів на відрізках дистанційного плавання «35-45 метрів» ($R=0,66$) і «65-75 метрів» ($R=0,67$).

Висновки. Техніко-тактичні показники значно впливають на результат проходження змагальної дистанції 100 метрів способом кроль на спині, що є особливо помітним на ділянках дистанційного плавання.

Список використаної літератури.

1. Платонов В. М. Сучасна система спортивного тренування. Київ : Перша друкарня, 2020. 704 с.
2. Шинкарук О. А. Теорія і методика підготовки спортсменів: управління, контроль, відбір, моделювання та прогнозування в олімпійському спорті. Київ, 2013. 136 с.
3. Пилипко О. О. Моделювання показників структури змагальної діяльності і спеціальної підготовленості висококваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються в плаванні вільним стилем на дистанції 100 метрів. *Вісник Національного університету «Чернігівський колегіум» імені Т. Г. Шевченка* / голов. ред. М. О. Носко. Чернігів : НУЧК, 2020. Вип. 10 (166). Серія: Педагогічні науки. С. 74 – 81.
4. Maglischo E. W. Swimming fastest. 3rd ed. Champaign, Illinois : Human kinetics publishers, 2003. 800 p.