

навички), де студенти можуть отримувати і впроваджувати теоретичні знання в практику, що слугуватиме поширенню цього явища в Україні та формуванню гуманістично орієнтованого суспільства.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. Розроблення та впровадження в закладах вищої освіти України навчально-методичного забезпечення з підготовки спортивних волонтерів.

Список використаної літератури:

1. Когут І., Степанюк О. Організаційно-методичні особливості реалізації спортивної волонтерської діяльності в освітніх закладах України та світу. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022. № 2. С. 71–75. URL: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2022.2.71-75>.

2. Петренко І., Гращенкова Ж., Мішин М. Спортивне волонтерство як соціокультурний феномен сучасності. Humanitas. 2022. № 5. С. 46–51. URL: <https://doi.org/10.32782/humanitas/2021.5.7>.

3. Bondar A., Petrenko I. The role sports volunteering in the life of university students. Слобожанський науково-спортивний вісник. 2015. Т. 50, № 6. С. 40–43. URL: <https://doi.org/10.15391/snsv.2015-6.006>.

4. Socially vulnerable youth and volunteering in sports: analyzing a brussels training program for young soccer coaches / E. Buelens et al. Social inclusion. 2015. Vol. 3, no. 3. P. 82–97. URL: <https://doi.org/10.17645/si.v3i3.188>

5. Wise N., Kohe G. Z., Koutrou N. Editorial: sport volunteering, educational leadership and social transformation. Sport, Education and Society. 2021. Vol. 26, no. 9. P. 945–951. URL: <https://doi.org/10.1080/13573322.2021.1946028>.

УЗАГАЛЬНЕННЯ ЗАХОДІВ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ПСИХІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ ПІД ЧАС СУЧАСНОГО ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ

Сергій Ткачов, Дар'я Коритіна

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. В тезах розглянуті питання проблеми збереження психічного здоров'я людей в українському суспільстві. Визначена необхідність здійснювати моніторинг рівня психічного здоров'я різних груп населення з урахуванням вікових особливостей.

Ключові слова: психологічне здоров'я, психологічна підтримка, воєнний стан.

Вступ. В умовах сучасного воєнного стану в Україні проблема збереження психічного здоров'я людей набирає своєї особливої актуальності, оскільки він діє вже тривалий період. Внаслідок цього спостерігається негативна динаміка у погіршенні психічного здоров'я в українському суспільстві.

Мета дослідження – представити узагальнені заходи психологічної підтримки людей в умовах сучасного воєнного стану в Україні.

Методи наукового пошуку: використано контент-аналіз наявних джерел з обраної проблеми, методи систематизації та узагальнення.

Результати та їх обговорення. Визначення терміну «здоров'я людини» акцентується на таких моментах, як

- стабільність основних функціональних характеристики людського організму, що виявляється передусім в наявності нормального рівня фізичної активності та енергійності, відсутність серйозних захворювань [2];

- присутність високої здатності щодо пристосування до трансформацій в соціальному і природному і середовищі, тобто має місце здатність людини адаптуватися до зовнішніх змін, які віддзеркалюються в соціальних, економічних та кліматичних змінах, тобто зазвичай здорова людина має завжди достатній рівень стресостійкості і вміє добре реагувати на непередбачувані життєві обставини [1];

- збереження емоційного й соціального благополуччя людини, внаслідок чого вона вільна від будь-яких психічних розладів та здатна успішно протистояти негативним емоціям [3].

На основі існуючих джерел з обраної проблеми встановлено, що основною стратегією психологічної допомоги в умовах воєнного стану є психосоціальна допомога, яка забезпечується досвідченими фахівцями з психіатрії та психології.

Водночас доцільно долучити до вказаної діяльності й волонтерські громадські організації, оскільки вони можуть забезпечити необхідні життєві умови для людини і дати можливість їй долучитися до психологічних заходів.

В період війни важливо також здійснювати моніторинг рівня психічного здоров'я різних груп населення з урахуванням вікових особливостей, а також учасників війни та людей з обмеженими можливостями й особливими потребами. Психологічна допомога повинна бути адаптована до конкретних потреб цих груп.

Висновки. Таким чином, проблема збереження психічного здоров'я людей в українському суспільстві потребує системного вирішення шляхом мультидисциплінарного підходу у відповідній діяльності практичного психолога.

Список використаної літератури:

1. Горобей М.П., Осадчий О.В. Загальна теорія здоров'я: навчальний посібник для студентів напряму підготовки 6.010203 «Здоров'я людини» та спеціальностей 227 «Фізична реабілітація», 227 «Фізична терапія, ерготерапія». Чернігів: ЧНТУ, 2017. 210 с.

2. Білозерська, С.І. (2019). Змістові аспекти фізичного та психічного здоров'я особистості. С. 15-17.

3. Вельдбрехт О.О., Тавровецька Н.І. Стрес, життєстійкість та емоційні стани жінок у вимушеній міграції. К., 2023. С. 35-41.