

ОРГАНІЗАЦІЙНІ АСПЕКТИ ДІЯЛЬНОСТІ СПОРТИВНОГО КЛУБУ АМАТОРСЬКОГО БІГУ «ХАРКІВ FORTIS RUN CLUB»

Інна Бабійчук, Наталія Серета

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

***Анотація.** У тезах розкривається зміст проведеного дослідження стосовно визначення організаційно-управлінських аспектів діяльності та розвитку спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club».*

***Ключові слова:** біг, стратегія, спорт, здоров'я, менеджмент.*

Вступ. Ефективне функціонування та подальший розвиток спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club» залежить від своєчасного аналізу власної організаційно-управлінської діяльності. Представники фізкультурно-спортивної організації, які займаються популяризацією аматорського бігового клубу, вважають, що необхідним є збір інформації від споживачів [1, 3].

Мета дослідження – визначити організаційні аспекти функціонування та розвитку спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club».

Матеріали та методи дослідження. Для вирішення поставлених завдань наукового дослідження використовувався комплекс наукових методів дослідження: аналіз літературних джерел, аналіз документальних матеріалів, порівняльний аналіз, організаційний аналіз, системний аналіз, анкетування, методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Досліджуючи вікові характеристики спортсменів-аматорів, які займаються бігом визначено, що в будь-якому віці можна займатися фізичною активністю і категорія людей +50 років не поступається молодим людям у віці від 21 до 25 років. Також встановлено, що більшість респондентів займаються фізичною активністю до 5 годин на тиждень - 40,0%, більш ніж 7 годин на тиждень - 36,0% і менше ніж 3 години на тиждень займаються 36,0%. Споживачі спортивного клубу аматорського бігу «Харків Fortis Run Club» так як більшість бажають займатися з 9.00 до 14.00 години – 48,0%, з 6.00 до 9.00 години займаються – 24,0% споживачів, з 14.00 до 18.00 – 20,0%, і лише 8,0% займаються з 18.00 до 21.00 години.

Також визначено, що 80,0% респондентів віддають перевагу офлайн заняттям. Крім того 52,0% споживачів хочуть займатись у групах. До того ж 64,0% бажають отримати індивідуальний раціон харчування. Взагалі аматорський біг - це популярна форма фізичної активності серед людей різного віку та фізичної підготовки. Ось деякі особливості цього виду занять: доступність; загальний оздоровчий ефект; спільнота; змагання; екіпірування;

покращення здоров'я; підготовка до інших видів спорту. Біг, як форма кардіо-навантаження, може бути корисним як підготовчий етап для занять іншими видами спорту або фізичної активності. Також більшість респондентів вважають, що треба збільшення об'єм фінансування – 44,0%, підвищення престижу спортивного клубу – 52,0%.

Покращення організаційно-управлінських показників у діяльності спортивного клубу аматорського бігу може значно покращити ефективність та привабливість клубу для учасників. Деякі ключові аспекти, які можна врахувати для покращення, включають: управління ресурсами; комунікація і маркетинг; управління подіями; розвиток спортивного середовища; організація та управління персоналом; оцінка та звітність. Впровадження системи моніторингу та оцінки результатів діяльності клубу. Це допоможе виявити сильні та слабкі сторони клубу і приймати обґрунтовані рішення для подальшого розвитку. Покращення в цих областях може допомогти спортивному клубу аматорського бігу стати більш привабливим для учасників, підвищити його репутацію та забезпечити стабільний розвиток у майбутньому.

Висновки. Отже, аматорські бігові клуби відіграють ключову роль у підтримці здорового способу життя, сприяючи фізичній активності, соціальній взаємодії та взаємопідтримці. Вони є не лише місцем для тренувань, але й джерелом натхнення та місцем, де вирішується багато життєвих завдань.

Результати дослідження визначили, що для споживачів є важливим кваліфікований тренерсько-викладацький склад (44,4%) та престижність спортивного клубу (52,0%). Також опитування довели, що онлайн мережі значно популяризують біг Instagram (72,0%), Twitter (36,0%), Facebook (15,0%). Респонденти вважають, що для більшого розвитку бігового клубу треба різноманітність бігових маршрутів (68,0%), та збільшити кількість проведення спортивних змагань (60,0%). Також більшість респондентів вважають, що треба збільшення об'єм фінансування – 44,0%, підвищення престижу спортивного клубу – 52,0%.

Перспективи подальших досліджень у даному напрямку: визначити стратегічні напрямки подальшого розвитку аматорського бігу в Україні.

Список використаної літератури:

1. Бондар Т. С. Організаційно-педагогічна технологія менеджменту учнівських фізкультурно-оздоровчих клубів: автореф. дис. на здобуття наук. ступеня к.фіз.вих.: спец. 24.00.02. «Фізична культура, фізичне виховання різних груп населення». Харків. 2010. 20 с.

2. Супруненко М. В., Плешакова О. В., Коломейцева О. М. Організаційні та педагогічні особливості студентського спорту. Спортивні клуби у вищих навчальних закладах. *Науковий часопис [Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова]. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2018. Вип. 2. - С. 94-97.

3. Леонова Ю.О., Бондар А.С., Стадник С.О. Підвищення ефективності управління вітчизняними фітнес-клубами у сучасних умовах функціонування. *Слобожанський науково-спортивний вісник*. 2020. № 6, С. 81-86.

4. Серета Н.В., Бондар А.С. Фізкультурно-оздоровчі клуби: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів фізкультурно-спортивного профілю. Харків: ХДАФК, 2017. 155 с.

5. Серета Н. В. Особливості застосування digital-маркетингового аудиту в діяльності фізкультурно-спортивної організації. *Новації, практики та перспективи розвитку фізичної культури і спорту : матеріали V Всеукр. наук.-практ. семінару, 15-16 квітня 2022 р. Кропивницький* : Видавець Лисенко В.Ф, 2022. С.165-168.

ПОТЕНЦІАЛ РОЗВИТКУ ВОРКАУТУ В УКРАЇНІ

Дмитро Желтухін, Анастасія Бондар

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. У роботі представлено методичний підхід та основні показники оцінки потенціалу розвитку воркауту в Україні. Запропонована система оцінки потенціалу розвитку воркауту складається з трьох підсистем: інтегрального (узагальнювального) показника розвитку потенціалу, комплексних показників потенціалу функціональних сфер, які є складовими узагальнювального (інтегрального) показника, локальних показників – параметрів окремих показників розвитку воркауту.

Ключові слова: воркаут, розвиток, потенціал, критерії оцінки, інтегральний показник.

Вступ. Воркаут має сьогодні реальні шанси стати одним з популярних видів спорту серед молоді, оскільки він, за останнє десятиліття, швидкими темпами перетворився з вуличної культури на вид спорту. Для досягнення максимального рівня розвитку, воркауту, як виду спорту, слід забезпечити усі необхідні умови

Мета дослідження – обґрунтувати методичний підхід до оцінки потенціалу розвитку воркауту в Україні.

Матеріали та методи дослідження. Для досягнення цілей наукового дослідження застосовувалися різні наукові методи, такі як аналіз літературних джерел, аналіз документів, організаційний аналіз, системний аналіз, а також проводилося анкетування та використовувалися методи математичної статистики.

Результати дослідження та їх обговорення. Воркаут являє собою субкультуру, яка поєднує унікальний підхід до тренувань, стрімке прагнення до всебічного розвитку особистості та активну соціальну позицію, заснована на використанні власної ваги, просуває здоровий спосіб життя серед молоді та підтримує ідею отримання сильного, здорового та привабливого тіла [1]. Головне у цьому – різноманітність та систематичність тренувань, правильне харчування, безпечна техніка та теоретичні знання [2].