

ФАКТОРИ, ЩО ОБУМОВЛЮЮТЬ ЗНИЖЕННЯ ЗАЦІКАВЛЕНOSTІ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТОМ

Євгенія Чемерис

Науковий керівник: завідувач кафедри Цигановська Н.В.

Харківська державна академія культури

Харків, Україна

***Анотація.** Дослідження присвячено вивченню факторів, які впливають на зниження зацікавленості здобувачів вищої освіти до занять з фізичного виховання та спортом.*

***Ключові слова:** здобувачі вищої освіти, спорт, фактори, фізичне виховання.*

Вступ. Нинішня система фізичного виховання потребує створення у закладі вищої освіти умов для максимального залучення здобувачів до фізичної активності та розвитку студентського спорту задля забезпечення належного рівня навчання та досягнення актуальних на ринку праці результатів знань та вмінь [1, 3].

Одним із найважливіших завдань, які поставлені перед системою фізичного виховання у закладах вищої освіти України, є зміцнення здоров'я та підвищення рівня загальної і спеціальної професійно-прикладної фізичної підготовленості студентської молоді, сприяння інтегруванню масового спорту і спорту вищих досягнень [1, 5].

Л. П. Ареф'єва, О. В. Плющакова [2] акцентують увагу на тому, що у сучасної студентської молоді спостерігається низький рівень стану здоров'я.

Як відмічають Л. О. Рядова, І. А. Подмарьова, Н. В. Цигановська, В. В. Гончар, Д. С. Батулін [4], систематичні заняття фізичними вправами в навчальному процесі у закладах вищої освіти або в поза аудиторній роботі позитивно впливатимуть на фізичний та функціональний стан здобувачів вищої освіти.

Фізичне виховання та спорт є важливою складовою повноцінного студентського життя та забезпечують не лише фізичне, але й психологічне благополуччя. Однак у сучасному освітньому середовищі спостерігається зниження зацікавленості здобувачів вищої освіти до занять з фізичного виховання та спорту. Це явище потребує уваги та дослідження для з'ясування його причин та наслідків.

Мета дослідження: вивчити фактори, які впливають на зниження зацікавленості здобувачів вищої освіти до занять з фізичного виховання та спортом.

Матеріал і методи дослідження. *Методи дослідження:* теоретичний аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури.

Результати дослідження та їх обговорення. Існує кілька факторів, які можуть впливати на зниження зацікавленості у здобувачів вищої освіти до занять з фізичного виховання та спорту:

1. Недостатня мотивація. Здобувачі вищої освіти можуть виявляти недостатню мотивацію до фізичної активності через відсутність розуміння важливості збереження і зміцнення здоров'я та підвищення рівня фізичної підготовленості.

2. Часові обмеження. Університетське життя може бути досить напруженим, здобувачі вищої освіти можуть вважати, що у них недостатньо часу для заняття спортом або фізичною активністю.

3. Негативний досвід. Поганий досвід у школі або попередньому закладі освіти у заняттях з фізичного виховання та спортом може спричинити втрату інтересу.

4. Недоступність інфраструктури. Відсутність зручного спортивного обладнання або тренерської підтримки може стати перешкодою для здобувачів вищої освіти.

5. Конкуренція та стрес. Деякі здобувачі вищої освіти можуть відчувати конкуренцію або стрес при заняттях спортом, що може спричинити втрату зацікавленості.

6. Труднощі в адаптації. Для деяких здобувачів вищої освіти перехід до іншого закладу вищої освіти може бути важким, і вони можуть не виявляти інтерес до нових видів фізичної активності.

7. Стереотипи та упередження. Деякі здобувачі вищої освіти можуть мати стереотипи про фізичне виховання та спорт, що може впливати на їхню зацікавленість у заняттях.

Висновки. Недостатня мотивація, часові обмеження, негативний досвід, недоступність інфраструктури, конкуренція та стрес, труднощі в адаптації, стереотипи та упередження – усі ці фактори можуть впливати на інтерес здобувачів вищої освіти до занять з фізичного виховання та спортом.

Розуміння цих факторів дасть можливість закладам вищої освіти розробити стратегії для підвищення мотивації у здобувачів до занять з фізичного виховання та спортом.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку: вивчити вплив сучасних технологій на зацікавленість здобувачів вищої освіти у фізичному вихованні та спорті, наприклад, використання віртуальної реальності або інтерактивних тренувань.

Список використаної літератури:

1. Ажиппо О. Ю., Павленко В. О., Павленко Є. Є. Студентський спорт в системі фізичного виховання закладів вищої освіти : навч. посіб. Харків : ХДАФК, 2019. 285 с.

2. Ареф'єва Л. П., Плющакова О. В. Підвищення рухової активності та фізичної підготовленості студентів на заняттях з баскетболу. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. 2023. Вип. 3К (162) 2023. С. 34–38.

3. Пасько В. В., Каковкіна О. А. Вплив фізичного здоров'я на мотивацію до занять фізичною культурою і спортом здобувачів вищої освіти під час пандемії. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. 2021. Вип. 12 (144) 2021. С. 120–126.

4. Рядова Л. О., Подмарьова І. А., Цигановська Н. В., Гончар В. В., Батулін Д. С. Вплив фізичних вправ на фізичний та функціональний стан здобувачів вищої освіти: теоретичний аспект. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. 2022. Вип. 8 (153) 2022. С. 79–82.

5. Фізичне виховання: проблеми та перспективи : монографія за загальною редакцією проф. Г. П. Грибана. Житомир : Рута, 2020. 384 с.