

практичної конференції викладачів і студентів факультету дошкільної, початкової освіти та мистецтв. Серія «Мистецтво» / Вінницький державний педагогічний університет ім. М. Коцюбинського; ред.: Л.В. Старовойт, Л.М. Ліхницька. Вінниця: «Фірма «Планер», 2018. С. 165-168.

5. Mavrić M., Fetić M. Preschool education in Europe. International Journal of Early Childhood Special Education. 2022. Vol. 14, Issue 03. P. 1307 – 1315.

ОСОБЛИВОСТІ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ЖІНОЧОГО ФУТБОЛУ В УКРАЇНІ

Анастасія Місішин, Наталя Бихун

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. Футбол є найпопулярнішим видом спорту у всьому світі, в який грають як чоловіки, так і жінки. Футбол має багато позитивних впливів на здоров'я. Важливо заохочувати дівчат до занять футболом.

Ключові слова: жіночий футбол, заняття футболом.

Вступ. Футбол є найпопулярнішим видом спорту у всьому світі, в який грають як чоловіки, так і жінки. Жіночий футбол активно розвивається, і все більше жінок виявляють інтерес до цієї гри. Незалежно від статі, футбол є захоплюючим видом спорту, який об'єднує людей з усього світу [1,2].

Мета – визначити особливості популяризації жіночого футболу в Україні.

Завдання дослідження.

1. Визначити особливості жіночого та чоловічого футболу.
2. Визначити шляхи заохочення дівчат до занять футболом.

Матеріал і методи дослідження. В ході дослідження використовувався метод теоретичного аналізу і узагальнення літературних джерел та інформаційних ресурсів.

Результати дослідження та їх обговорення. Жіноча футбольна гра не відрізняється правилами та грою від чоловічої проте є кілька відмінностей, які можуть впливати на гру та сприйняття глядачами, а саме:

- Фізична сила та швидкість: зазвичай, чоловіки мають більшу фізичну силу та швидкість порівняно з жінками. Це може впливати на ігровий стиль та стратегію команд.

- Техніка гри: чоловічий футбол часто відзначається більш високим рівнем техніки гри. Гравці можуть виконувати складні комбінації пасів, ударів та фінтів.

- Рівень змагань: чоловічий футбол має більш високий рівень змагань, такі як Чемпіонат світу FIFA та Ліга чемпіонів. Це призводить до більшої публічної уваги та інвестицій.

- Заробітна плата: заробітна плата чоловіків футболістів зазвичай вища, ніж у жінок. Це може впливати на мотивацію та професійний підхід до гри.

- Популярність та медіа: чоловічий футбол є більш популярним та оточеним медіа-увагою. Це впливає на сприйняття гри та розвиток футбольної культури.

На сьогоднішній день у деяких країнах жіночий футбол – одна з найреспектабельніших командних ігор для жінок. Також це один з небагатьох видів жіночого спорту, в якому існують професійні ліги [1].

Футбол має багато позитивних впливів на здоров'я, а саме:

- Гра в футбол є відмінним кардіотренуванням. Вона покращує аеробні здібності, зміцнює серце та судини, і сприяє загальному здоров'ю.

- Гра в футбол розвиває координацію рухів та швидкість реакції. Це корисно для підтримки фізичної активності та збереження гнучкості м'язів.

- Постійні рухи під час гри в футбол сприяють розвитку м'язів ніг. Це може покращити силу та витривалість.

- Футбол впливає на різні аспекти здоров'я, включаючи підтримку імунної системи та зменшення ризику захворювань.

- Гра в команді розвиває соціальні навички, співпрацю та взаємодію з іншими гравцями.

Важливо заохочувати дівчат до занять футболом для розвитку жіночого спорту різнорізними способами, наприклад:

1. З дитинства необхідно вчити хлопчиків та дівчат про жіночий футбол. Рівність має бути вивчена з перших кроків у спорті.

2. Потрібно робити тренування цікавими та веселими. Необхідно зробити тренування привабливими для дівчат. Вони повинні відчувати радість від гри.

3. Підтримка новачків. Необхідно, щоб всі дівчата, незалежно від рівня навичок, відчували себе комфортно.

4. Наявність жіночих тренерів. Жіночі тренери можуть надихнути дівчат. Вони стають прикладом для наслідування.

5. Позитивний підхід до прогресу. Потрібно регулярно надавати дівчатам зворотний зв'язок щодо їхнього розвитку та якості гри [3].

Висновки. Жіночий футбол є ефективним засобом зміцнення здоров'я, досягнення фізичної досконалості, підготовки до високопродуктивної праці.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку можуть полягати у визначенні зацікавленості школярів до занять жіночим футболом.

Список використаної літератури:

1. Жіночий футбол. Режим доступу: <https://www.wikiwand.com/uk> (Дата посилання: 20.04.24).

2. Історія жіночого футболу. Режим доступу: <https://chytatyvgolos.com.ua/istoriya-zhinochogo-futbolu/> (Дата посилання: 20.04.24).

3. Особливості підготовки дівчат у футболі. Режим доступу: <https://fizichna-kultura-zosh-128.webnode.com.ua/l/osoblivosti-pidgotovki-divchat-u-futboli/> (Дата посилання: 20.04.24).