

4. Mike Haischer. The Evolution of High-Tech Racing Suits in Swimming. 2023. URL:

https://www.marquette.edu/innovation/documents/wintering_techdopingswimmingsuits.pdf

5. The Evolution of Swimming Technology: A Deep Dive Into Aquatic Innovation. URL: <https://swimmirror.com/blog/the-evolution-of-swimming-technology-a-deep-dive-into-aquatic-innovation/>

6. The history of competitive swimwear. URL: <https://www.swimming.org/sport/history-of-competitive-swimwear/>

ІСТОРИЧНІ ПОДІЇ РОЗВИТКУ ГІМНАСТИКИ В КРИВОМУ РОЗІ

Маргарита Фоменко

Науковий керівник: к.фіз.вих., доцент Дейнеко А.Х.

Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна

Анотація. У даній роботі досліджуються історичні спортивні події у Кривому Розі. Акцент зроблено на становленні та розвитку спортивної гімнастики у Кривому Розі, що відбувалося в умовах загальноукраїнського спортивного руху. Розглянуто цікаві факти щодо першої майстрині спорту з гімнастики у Кривому Розі та відомого гімнаста, який став досвідченим тренером і зробив значний внесок у підготовку молодого покоління спортсменів.

Ключові слова: Кривий Ріг, спортивна гімнастика, тренер, підготовка, розвиток, досягнення.

Вступ. Гімнастика в Україні, як і в багатьох інших країнах, має свої корені у давнині. Вже в грецькій та римській культурі існували вправи, що нагадують сучасні гімнастичні вправи. Великого розвитку гімнастика набула в Україні у XX столітті [3]. Дійсно, впродовж цього періоду спортивна гімнастика стає все більш популярною серед населення, а також здобуває значення на міжнародній арені. Після отримання незалежності в 1991 році, гімнастика в Україні продовжує розвиватися. Українські гімнасти стають призерами та переможцями на Олімпійських іграх, чемпіонатах світу та Європи, що ще більш сприяє розвитку цього виду спорту в Україні, зокрема й у Кривому Розі [4].

Мета дослідження – проаналізувати процес становлення та розвитку гімнастики у місті Кривий Ріг.

Завдання дослідження – розглянути основні історичні події та факти даного процесу.

Методи дослідження – теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел, архівних матеріалів та ресурсів мережи «Інтернет».

Результати дослідження та їх обговорення. На початку XX століття в Україні з'явилися перші спортивні об'єднання, зокрема, гуртки і клуби які були спрямовані на розвиток фізичної активності та спорту серед різних верств населення. У Кривому Розі, як і в інших містах також виникли спортивні гуртки

та клуби, що стало початком організованого спорту. Досліджуючи історичні спортивні події у Кривому Розі можливо зробити узагальнення (табл. 1) [1, 2]. У контексті дослідження особливої уваги набуває становлення та розвиток спортивної гімнастики у Кривому Розі, що припадає на 30-і роки ХХ століття. Проте, справжнього розвитку даний вид спорту набув лише з початку 50-х років ХХ століття.

Таблиця 1

Історичні спортивні події у Кривому Розі

№	Історична дата (рік)	Історична подія
1	На початку ХХ ст.	З'явилися паростки перших спортивних об'єднань. У той час найбільш популярними видами спорту стали шахи, футбол, гімнастика тощо.
2	На початку війни – 1914 р.	Гімнастика у школах була замінена на військову підготовку.
3	У 1921 році	Відчинився перший центральний спортклуб у якому переважали секції гімнастики, футболу, боротьби, важкої атлетики.
4	У 1926 році	Проведена перша дільнична спартакіада серед видів спорту – легка атлетика, футбол, гімнастика, важка атлетика, боротьба.
5	У 1932 році	З'явилися перші напів-професійні об'єднання спортивної гімнастики.
6	У 1939 році	З'явилися перші об'єднання акробатів.
7	У 1951 році	Була створена перша збірна команда Кривого Рогу з гімнастики.

За даними [2] основою для розвитку спортивної гімнастики у Кривому Розі стала команда ДЮСШ №1 під керівництвом М.А. Макарова, Г.П. Шевченка та В.І. Семенюка. Ці тренери та їх команда мали великий вплив на популяризацію гімнастики та розвиток цього виду спорту в місті. Вони не лише надавали підготовку спортсменам, але й активно працювали над вдосконаленням методики тренувань, організацією змагань та заходів з популяризації гімнастики серед молоді та населення міста. Зазначимо, що першою майстриною спорту з гімнастики у Кривому Розі стала М.І. Кесарева, її спортивні досягнення свідчать про талант і відданість цьому виду спорту та підтверджують важливість й розвиток гімнастики в регіоні [2].

Наступною важливою особистістю, яка сприяла розвитку гімнастики у Кривому Розі, слід вважати Олексія Машкова. Відомо, що Олексій Машков мав досить різноманітний досвід у гімнастиці та суміжних областях Він зробив значний внесок у підготовку молодих спортсменів, що стало ключовим для подальшого успіху гімнастичного спорту у місті і навіть у всій країні. Робота у ДК ім. Артема, де він працював як гімнаст, акробат і хореограф, надала йому можливість розвинути свої навички у тренерській діяльності. Перехід від активної спортивної діяльності до тренерської роботи став наступним етапом його життя. Саме у той час в його полі зору з'явилася маленька, але дуже талановита і сильна дівчинка Люба Єфімова. Через цілеспрямовану роботу та докладання великих зусиль вони разом досягли вражаючих результатів. Олексій

Михайлович виявив себе не лише як талановитий тренер, але й як наставник, який зумів розпізнати потенціал своєї вихованки. Його впевненість у виборі Люби як талановитої юної спортсменки виявилася вчасною, оскільки вже через чотири роки Люба стала майстром спорту зі спортивної гімнастики. Їхній успіх став відмінним прикладом того, як працьовитість та наполегливість призводять до досягнення великих цілей у спорті. «Вона новачок, потрапила до збірної команди України! – наголошує Олексій Машков, – А це було ох як непросто! Гімнастика у той час перебувала на найвищому світовому рівні» [5, стор.23]. Даний вражаючий етап у спортивній кар'єрі Люби Єфімової, її успіх на чемпіонаті СРСР у 1974 році, де вона виконала подвійне сальто, свідчить про її винятковий спортивний талант та вміння. Цей елемент був настільки складним та ефектним, що ніхто з інших гімнастів у Союзі не міг повторити його протягом двох років. Пізніше, коли Неллі Кім також змогла виконати цей гімнастичний елемент та стати олімпійською чемпіонкою, це лише підкреслило величезну важливість та значущість цього досягнення для Люби та її тренера [5]. Отже, спортивні досягнення Люби Єфімової та її тренера Олексія Машкова стали важливим вкладом з розвитку гімнастики не лише в Кривому Розі, в Україні, але й у всьому світі. Вони є прикладом для наступних поколінь гімнастів, що відкривають нові можливості для розвитку цього виду спорту.

Висновки. Таким чином, багато міст в Україні, у тому числі й Кривий Ріг, мають свою спортивну історію. У Кривому Розі вона починалася з організації спортивних гуртків та клубів у яких займалися різними видами спорту, включаючи й гімнастику. Важливим внеском розвитку спортивної гімнастики у місті стала спільна робота Олексія Машкова та Любові Єфімової яка виявилася дуже успішною і призвела до вражаючих результатів. Тобто вони стали символами успіху та натхнення для гімнастів у всьому світі, а їхні досягнення – важливим внеском у розвиток цього виду спорту.

Перспектива подальших досліджень: вивчення ефективності програми та методики тренування з гімнастики, які використовуються у місцевих спортивних школах та клубах м. Кривий Ріг.

Список використаної літератури:

1. Балабанов С. Генеалогічна книга Кривого Рогу. Розділ 2. 2009. 193 с.
2. Енциклопедія Криворіжжя. Кривий Ріг : ЯВВА, 2004. Т.1. 699 с.
3. Методичні рекомендації «Історія розвитку гімнастики». О. М. Захарова, С. В. Сметанін. Запоріжжя : «Запорізька політехніка», 2020. 36 с.
4. Павленко А., Дейнеко А. Становлення спортивної гімнастики в Україні. «Сучасні погляди студентської молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини» : збірник тез наукової конференції, 14 травня 2021 року, Харків : ХДАФК, 2021. С.71-74.
5. Хоменко В. Алексей Машков : спортсмен, тренер, поет. Домашня газета. 9 липня 2014. С. 23.