

невідповідної музики або порушення правил за довжиною або структурою програми; несанкціоновані елементи костюма; порушення часу програми; порушення технічних правил [2].

Порушення можуть спричиняти штрафи, зниження оцінок і навіть дискваліфікацію залежно від серйозності порушення [3].

Після того, як судді оцінюють кожен елемент програми та кожен компонент виступу, їх бали підсумовуються. Далі бали суддів поєднуються, і виставляється остаточна оцінка за виступ. Зрештою, виступи ранжуються за сумарною оцінкою з урахуванням як технічних, так і програмних компонентів [5].

Висновки. Системи оцінок виступу в одиночному фігурному катанні включає два основних компоненти: технічні оцінки (TES) і програмні компоненти (PCS). Дотримання правил фігурного дозволить суддям уникати упередженого суддівства та дотримуватись правил чесної спортивної боротьби.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку будуть спрямовані на удосконалення системи суддівства в одиночному фігурному катанні.

Список використаної літератури:

1. Анонс: правила змагань 2022/23 та елементи URL: <https://skateukraine.org/post/2022/rules> (дата звернення 26.04.2024).
2. Правила, які визначають основні засади організації та проведення спортивних змагань з фігурного катання на ковзанах, що проводяться на території України URL: <http://www.ukrfsf.org.ua/pravy-la-zmahan/pravy-la-yaki-vyznachayut-osnovni-zasady-orhanizatsiyi-ta-provedennya-sportyvnykh-zmahan-z-fihurnoho-katannya-na-kovzanakh-shcho-provodyatsya-na-terytoriyi-ukrayiny/> (дата звернення 26.04.2024).
3. Про затвердження Правил спортивних змагань з фігурного катання на ковзанах. Наказ Міністерства молоді та спорту України № 4907 від 24.10.2018.
4. Hines J. Figure Skating in the Formative Years: Singles, Pairs, and the Expanding Role of Women. Illinois: University of Illinois Press, 2015. 224 p.
5. Žilková H., Krasobruslení. Praha : Grada Publishing, 2006. 105 s.

ОЛІМПІЙСЬКИЙ ЧЕМПІОН УСЕЙН БОЛТ

Ганна Ветрова, Лариса Таран

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. У тезах представлено досягнення видатного ямайського легкоатлета восьмиразового олімпійського чемпіона та одинадцятиразового чемпіона світу Усейна Болта.

Ключові слова: Олімпійські ігри, чемпіонат світу, легка атлетика, світовий рекорд.

Вступ. В олімпійській хартії зазначено, що Олімпізм являє собою філософію життя, що звеличує та об'єднує в гармонійне ціле якості тіла, волі та розуму. Поєднуючи спорт з культурою та освітою, Олімпізм намагається створити спосіб життя, який базується на радості від зусилля, освітній цінності доброго прикладу, соціальній відповідальності та повазі до універсальних фундаментальних етичних принципів. Вершиною олімпійського руху є зібрання атлетів зі всього світу на величезному спортивному фестивалі – Олімпійських іграх [1, 2], а вершиною професійної спортивної кар'єри кожного атлета є олімпійське золото, вища нагорода, здобута на цих змаганнях.

Мета та завдання дослідження – висвітлення досягнень видатного спортсмена Усейна Болта.

Матеріал і методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення літературних джерел та Інтернет ресурсів.

Результати дослідження та їх обговорення. Усейн Болт – ямайський легкоатлет, який спеціалізується у бігу на короткі дистанції, восьмиразовий олімпійський чемпіон та одинадцятиразовий чемпіон світу (йому належить рекорд в історії цих змагань серед чоловіків).

Усейн Болт народився 21 серпня 1986 року в Шервуд Контент, Ямайка [4]. Із раннього дитинства захоплювався спортивними іграми – крикетом та футболом. У віці 7 років почав займатися легкою атлетикою. У 1998 році Болт перейшов до середніх класів нової школи, де на змаганнях з крикету шкільний тренер з легкої атлетики Пабло Макнейл помітив Болта, оцінивши його швидкісний потенціал, і запропонував перейти до секції з легкої атлетики. За два роки Болт виграв свою першу медаль у легкій атлетиці – став срібним призером чемпіонату Ямайки серед учнів середньої школи.

У 2003 році Усейн виграв Панамериканський чемпіонат серед юніорів у бігу на 200 метрів з найвищим світовим досягненням серед юнаків, яке досі залишається неперевершеним. У 2004 році Усейн Болт почав тренуватися у нового тренера – Фіца Коулмена. Цього ж року на змаганнях для юніорів Carifta Games він здобув перемогу на дистанції 200 метрів, встановивши юніорський світовий рекорд, який був побитий лише через 10 років.

За час своїх виступів встановив вісім світових рекордів [3]. На даний час – володар світових рекордів у бігу на 100 метрів – 9,58 с; та 200 метрів – 19,19 с, а також є рекордсменом у естафеті 4x100 метрів у складі збірної Ямайки – 36,84 с [4].

Усейн Болт – єдиний спортсмен, якому вдалося виграти спринтерські дистанції на 100 та 200 метрів на трьох Олімпійських іграх поспіль – у Пекіні 2008 року, Лондоні 2012 року та Ріо-де-Жанейро 2016 року. Він є володарем найбільшої кількості золотих олімпійських нагород в історії спорту Ямайки. На сьогоднішній час займає 3-4 місце за кількістю золотих нагород, виграних на Олімпійських іграх серед легкоатлетів [3]. Перший в історії легкоатлет, який виграв 11 золотих нагород на чемпіонатах світу. На батьківщині має нагороди – командор ямайського ордена Гідності (2008) та кавалер ордена Ямайки (2009).

Висновки. Усейн Болт є взірцем натхнення та наслідування для молодих спортсменів. Він став першим легкоатлетом з Ямайки, якому вдалося стати

олімпійським чемпіоном в бігу на 100 метрів. Своїми виступами та рекордами Болт збільшив кількість прихильників легкої атлетики, а також зробив її ще привабливішою для спонсорів.

Перспектива подальших досліджень полягає у висвітленні біографій видатних спортсменів – олімпійських чемпіонів, чий спортивний шлях є унікальним та може бути прикладом для наслідування.

Список використаної літератури:

1. Булатова М.М. Олімпійський рух: історія і сучасність. Київ. 2021. Кн.2. 672 с.
2. Олімпійська хартія МОК (17.07.2020). URL: <http://www.noc-ukr.org>
3. Усейн Болт. URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A3%D1%81%D0%B5%D0%B9%D0%BD_%D0%91%D0%BE%D0%BB%D1%82
4. Usain Bolt. URL: <https://olympics.com/en/athletes/usain-bolt>
5. Usain Bolt. URL: <https://worldathletics.org/athletes/jamaica/usain-bolt-14201847>

ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ВЕСЛУВАЛЬНОГО СЛАЛОМУ В УКРАЇНІ ТА ЗА КОРДОНОМ

Олександра Горлова, Дар'я Окунь

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. У тезах розкрито сутність, зародження та особливості розвитку веслувального слалому. Веслувальний слалом — різновид спортивного веслування, що полягає в проходженні на швидкість дистанції, яка визначається порядком розташування воріт, які виставляються на річці з порогом або на спеціально облаштованому каналі. Швидка реакція, швидке мислення, своєчасність, спритність і фізична сила є ключовими компонентами веслувальників-слаломістів.

Ключові слова: веслувальний слалом, історія, спорт, федерація.

Вступ. Веслувальний слалом – це дисципліна веслування на байдарках і каное, зокрема подолання на швидкість розміченої воротами дистанції: ділянки порожнистої річки або штучної траси (швидкість потоку води має бути не меншою, ніж 2 м/с). Це одна з двох дисциплін веслування на байдарках та каное на літніх Олімпійських іграх, і Міжнародний олімпійський комітет (МОК) називає її слаломом на байдарках та каное [1, 2].

Веслувальний слалом є однією з шести технічних дисциплін Міжнародної федерації веслування. Фактична історія слалому на бурхливій воді розпочалася 11 вересня 1932 року у Швейцарії, де було проголошено, що “Веслувальний слалом – це тест бурхливої води”. Ідея прийшла від гірських лиж, де такі характерні терміни, як “Зима, Сніг та Лижний слалом” були модифіковані у “Літо, Вода та Веслувальний слалом” [3].