

приземлення. Стрибучість – це здатність до максимальної концентрації м'язових та вольових зусиль у мінімальний відрізок часу при подоланні вертикальних та горизонтальних відстаней.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку: визначити показники стрибучості у волейболістів 13-14 років.

Список використаної літератури:

1. Головка А. М. Спортивні ігри: Волейбол з методикою викладання: методичні вказівки: для студентів спеціальності 017 «Фізична культура і спорт» освітнього рівня бакалавр. Київ: КНУБА, 2023. 22 с.

2. Малойван Я. В., Кіреєв О. А., Мицак О. В. Засоби та методи фізичної підготовки волейболістів. Дніпро: ПДАФКіС, 2019. 17 с.

3. Мельник А. Ю., Стрельникова Є. Я. Розвиток швидкісно-силових здібностей волейболістів за рахунок комплексу вправ за протоколом Табата. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова*. 2022. Серія 5. Вип. 85. С. 118–122.

4. Пільгун Ярослав, Мельник Аліна Основні шляхи розвитку та підвищення показників стрибучості у волейболі. *Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини: збірник тез I Всеукраїнської наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання) 18 травня 2023*, Харків: ХДАФК, 2023. С. 77–79.

5. Собко І., Мартиненко В. Застосування різновисоких бар'єрів для розвитку стрибучості у волейболі. *Проблеми і перспективи розвитку спортивних ігор та одноборств у закладах вищої освіти*. Збірник статей XIX наукової конференції 03 лютого 2023 р., Харків. С. 111–114.

ІСТОРИЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВИНИКНЕННЯ ТА РОЗВИТКУ ВЕСЛУВАННЯ НА ЧОВНАХ «ДРАКОН»

Андрій Плецер, Світлана Стадник

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

Анотація. У тезах розкрито сутність, зародження та особливості розвитку веслування на човнах «Дракон». Веслування на човнах «Дракон» - це командний спорт, соціальний спорт і навіть діловий спорт, який є особливо цікавим у сьогоденному урбанізованому світі; це гармонійна дисципліна, у якій необхідно поєднувати силу, витривалість, сміливість та майстерність; це – вид фізичної рекреації, яким може займатися кожний у будь-якому віці і з будь-якою фізичною підготовкою.

Ключові слова: веслування на човнах «Дракон», драгонбот, спорт, фізична рекреація.

Вступ. Проблема збереження та зміцнення здоров'я не тільки не втрачає своєї актуальності, але й набуває особливо важливого значення, зокрема якщо вона стосується підростаючого покоління. Аналіз світового досвіду та

результатів низки наукових досліджень переконують, що ефективним напрямом на шляху вирішення цієї проблеми є підвищення рівня рухової активності населення через заняття спортом та/або оздоровчо-рекреаційною руховою активністю [1].

Такий вид спорту як веслування на човнах «Дракон», стає одним з найпопулярніших серед веслувальних дисциплін у світі. Масовість та видовищність підвищує увагу до цього виду спорту, робить його доступним в усіх аспектах [3; 4].

Веслування на човнах «Дракон» – це гармонійна дисципліна, в якій необхідно поєднувати силу, витривалість, сміливість та майстерність, саме тому веслування на човнах типу «Дракон», такий розповсюджений серед спортсменів-професіоналів та любителів, серед різних спортивних клубів та організацій. Останнім часом помічається вагомий сплеск інтересу до веслування на човнах «Дракон» з боку корпоративних команд, завдяки цьому, проводиться багато комерційних заходів [2; 4].

Фахівців характеризують веслування на човнах «Дракон» як дисципліну веслування майбутнього, навіть якщо це ще не Олімпійський вид спорту. Це командний спорт, соціальний спорт і навіть діловий спорт, який є особливо цікавим у сьогоdnішньому урбанізованому світі. Це – вид фізичної рекреації, якою може займатися кожен у будь-якому віці і з будь-якою фізичною підготовкою [2].

Мета дослідження – розкрити історичні особливості виникнення та розвитку веслування на човнах «Дракон» в Україні та за кордоном.

Методи дослідження: аналіз літературних джерел, аналіз Інтернет-джерел.

Результати дослідження та їх обговорення. Масовий розвиток веслування на човнах типу «Дракон» розпочався в Азії дві тисячі років тому. Але лише у 1976 році, у Гонконзі, вперше проводилися міжнародні змагання. У 1981 році, під час проведення чемпіонату світу з веслування на байдарках і каное в Англії, були проведені показові заїзди на човнах типу «Дракон». З того часу в Англії, Німеччині, Данії, Голландії та Італії розпочався активний розвиток цього виду веслування, стали з'являтися школи при університетах і на базі інших веслувальних шкіл. Стали організовувати спеціалізовані спортивні клуби з веслування на човнах «Дракон» і почали проводитися офіційні змагання. У 1990 році була заснована Європейська федерація веслування на «Драконах» (IDBF) яка з 1992 року стала проводити чемпіонати Європи. Також існують і Міжнародні Федерації (IDBF, ICF) [3].

В Україні у 2004 році заснована і зареєстрована Федерація України з веслування на човнах «Дракон», як всеукраїнська громадська організація фізкультурно-спортивної спрямованості. У тому ж році Федерацію України з веслування на човнах «Дракон» прийнято до складу Міжнародної Федерації з веслування на човнах «Дракон». Наказом Міністерства молоді та спорту України за № 727 від 17.03.2015 Федерації України з веслування на човнах «Дракон» надано статус національної спортивної федерації. На даний момент цей вид спорту в Україні представляють близько 20 клубів, які беруть участь в

українських та міжнародних змаганнях, починаючи з 2004 року за версіями: IDBF – Міжнародної федерації драгонботу і ICF – Міжнародної федерації каное [3].

У 2005 році відбувся перший чемпіонат України, у якому брали участь лише 3 команди, у 2007 році число учасників збільшилось до 7 команд, а вже у 2013 році в чемпіонаті України приймало участь 14 команд. Збірна команда України, починаючи з 2005 року, виступає на міжнародних змаганнях. У 2014 році вперше за всю історію українського веслування на човнах «Дракон» збірна команда стала чемпіонами світу. На останньому чемпіонаті світу у Таїланді у серпні 2023 року українські веслувальники на човнах «Дракон» здобули шість медалей і вразили всіх силою духу [5].

Варто також відмітити, що якщо в клубах Азії в змаганнях з веслування на човнах «Дракон» беруть участь спортсмени, які спеціалізуються саме в цьому виді спорту, то в Україні – спортсмени зі схожих видів веслувального спорту, таких як: веслування на байдарках та каное, академічного веслування та веслувального слалому [4].

Ще одна особливість веслування на човнах «Дракон» - це чудовий засіб фізичної рекреації та оздоровлення, гарний спосіб згуртувати колектив, а також добре та весело провести час, з користю для здоров'я та підвищення командного духу. З 2019 року проводяться змагання серед команд не професіоналів, серед фітнес-тренерів та клієнтів фітнес-клубів у період з 2011 по 2022 роки на таких змаганнях було представлено 10-13 команд з міста Києва [2].

Висновки. У ході проведеного дослідження було з'ясовано, що веслування на човнах «Дракон» – це різновид веслувального спорту, який входить до переліку офіційно визнаних дисциплін в Україні. Популярність цього виду спорту здебільшого зумовлена розважальною та змагальною практикою, аніж спортивною. Якщо для країн Азії веслування на човнах «Дракон» є національним видом спорту, то для європейців – це абсолютно новий вид спорту, який немає ніяких культурних традицій та уніфікованої методики в підготовці. Разом з тим, на нашу думку, спостерігається тенденція щодо посилення позицій веслування на човнах «Дракон» як у спортивній, так і у розважальній практиці. Уже зараз проводиться величезна кількість змагань по всьому світу для юніорів, ветеранів та в абсолютній першості для діючих спортсменів.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку пов'язуємо з дослідженням організаційно-управлінських умов розвитку веслування на човнах «Дракон» в Україні.

Список використаної літератури:

1. Благій О., Ячнюк М., Березовський В. Аналіз підходів щодо залучення студентської молоді до оздоровчо-рекреаційної діяльності. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки*. 2018. №. 30. С. 37-41.

2. Єременко Н. П. Характеристика веслування на човнах "Дракон" як і одного із засобів фізичної рекреації. *Науковий часопис Національного педагогічного університету ім. М. П. Драгоманова*. 2014. № 1 (42) С. 35-40.

3. Єременко Н., Лю Ц., Ужвенко В. Історія розвитку веслування на човнах «Дракон» у Китаї та Україні. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*, 2023. 3К(162), С. 136-142. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K\(162\).27](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2023.3K(162).27)

4. Пеха Б., Пеха М. Веслування на човнах «Дракон» як найпопулярніша дисципліна Міжнародної федерації каное. *Актуальні проблеми фізичної культури, спорту та фізичного виховання : зб. матеріалів I Всеукр. наук.-практ. інтернет-конф. з міжнар. участю, 02 груд. 2020 р. Полтава : Національний університет імені Юрія Кондратюка*, 2020. С. 177-179.

5. Шість нагород везуть українські веслувальники на човнах «Дракон» з ЧС у Таїланді. Укрінформ: онлайн-газета. Режим доступу: <https://www.ukrinform.ua/rubric-sports/3748024-6-nagorod-vezut-ukrainski-vesluvalniki-na-covnah-dracon-z-cs-u-tailandi.html> (дата звернення: 13.04.2024).

ПОКАЗНИКИ КОНЦЕНТРАЦІЇ УВАГИ БАСКЕТБОЛІСТОК 12–13 РОКІВ

Сергій Помещиков

Науковий керівник: викладач Останкова О.І.

Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна

Анотація. Встановлено, що баскетбол висуває дуже високі вимоги до уваги і її властивостей. Тестування показників концентрації уваги за тестом Пьєрона-Рузера встановило, що 16,6 % баскетболісток 12-13 років мали дуже високий рівень концентрації, 8,3 % – високий, 33,4 % – середній, 25,0 % – низький, 16,6 % – дуже низький.

Ключові слова: увага, концентрація, баскетболісти, тест Пьєрона-Рузера.

Вступ. Успішність виступу спортсменів у сучасних умовах вимагає не тільки високого рівня фізичної й техніко-тактичної підготовки, але й максимальної напруги психічних функцій [1, 2].

Велике значення в ігровій діяльності баскетболіста має розвиток різноманітних параметрів уваги, які сприяють, в свою чергу, більш чіткому протіканню психічних процесів (відчуттю, сприйняттю, мисленню) при виконанні ігрових дій, а це, у свою чергу, сприяє підвищенню ефективності змагальної діяльності [5]. Баскетбол висуває дуже високі вимоги до уваги і її властивостей. Так, в процесі гри баскетболісти повинні одночасно сприйняти з однаковим ступенем ясності і виразності декілька об'єктів або елементів. Вивчення даних властивостей уваги та їх практичне застосування в тренувальному процесі, спрямоване на розвиток усіх властивостей уваги, допоможе відкрити спортсменам додаткові резерви їх спортивної майстерності [4].