

спорт та здоров'я: матеріали Міжнародної науково-практичної конференції. 2016. С. 172-175.

5. Хассай Д. В., Нестеров О. С., Артеменко В. В. Роль психологічної підготовки волейболістів у становленні їх як спортсменів вищої категорії. *Вісник Чернігівського національного педагогічного університету*. 2013. №. 112 (4). С. 267-270.

ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ В ДОШКІЛЬНИХ ФУТБОЛЬНИХ КЛУБАХ З УРАХУВАННЯМ ТЕНДЕНЦІЇ ДО РАННЬОГО ПОЧАТКУ ЗАНЯТЬ СПОРТОМ

Руслан Кос, Аліна Улан

*Національний університет фізичного виховання та спорту України
Київ, Україна*

Анотація. *В тезах розкриті питання щодо особливості тренувань у дошкільних футбольних клубах України та закордоном. Визначено, що підготовка дітей у дошкільних футбольних клубах базується на гармонійному розвитку особистості з урахуванням вікових особливостей розвитку з додаванням елементів футболу.*

Ключові слова: *дошкільний футбол, спортивна підготовка, рання спеціалізація.*

Вступ. Поява соціальних чи комерційних проєктів є частиною розвитку виду спорту, що спонукає до залучення все більшої кількості людей різних вікових категорій до занять спортом. Прикладом таких проєктів є діяльність дошкільних футбольних клубів, що залучають до занять футболом дітей вже починаючи з 2-ох років [1, 2]. Діяльність дошкільних футбольних клубів, які функціонують в Україні та закордоном, під впливом раннього початку занять спортом стимулюють поширення явища «ранньої спеціалізації» у футболі [3].

Мета дослідження: дослідити особливості тренувань у дошкільних футбольних клубах України та закордоном.

Матеріал та методи дослідження: аналіз спеціальної літератури та матеріалів мережі Інтернет, аналіз та узагальнення практичного досвіду, інтерв'ю, педагогічне спостереження, синтез та узагальнення. В педагогічному спостереженні взяли участь 83 юних спортсменів віком від 2.5 до 7 років. В інтерв'ю взяли участь 8 тренерів з дошкільних футбольних клубів з досвідом роботи від 6 до 12 років.

Результати дослідження. В рамках дослідження було проведено інтерв'ю з тренерами дошкільних футбольних клубів та педагогічне спостереження за тренувальним процесом. Таким чином ми можемо виокремити декілька вікових груп спортсменів-початківців, які займаються футболом, та особливості їх тренувального процесу (табл. 1).

Організація спортивних тренувань має специфічні особливості для кожної із вікових груп, завдання відповідають особливостям «авторських» методик, спрямованих на гармонійний розвиток особистості [2].

Кожна вікова група має чітку систему засобів та методів, які відповідають віковим особливостям в онтогенезі та сприяють гармонійному та всебічному розвитку дитини. Ігровий метод навчання, тренери виділяють як основний. Співвідношення загально-розвиваючих та спеціальних вправ залежить від вікової групи (таблиця 1). Основу загально-розвиваючих вправ складають: переміщення(біг, ходьба, стрибки), ловля та кидок м'яча, вправи на рівновагу та гнучкість. Спеціальні вправи охоплюють вивчення простих технічних дій: ведення м'яча, зупинка та передача м'яча, удар, жонгливання.

Таблиця 1

Особливості тренувального процесу футболістів 2.5 -7 років

Група	Вік, роки	Тривалість заняття, хв	Кількість вправ	Направленість тренувальних занять
Молодша група	2.5-3.5	30-35	5-7	Загально-розвиваючі вправи
Середня група	3.5-4.5	35-40	4-5	Загально-розвиваючі вправи; Допоміжні вправи.
Старша група	5-7	45-50	4-5	Спеціальні, допоміжні, загально-розвиваючі.

Висновки: Таким чином, підготовка дітей у дошкільних футбольних клубах базується на гармонійному розвитку особистості з урахуванням вікових особливостей розвитку з додаванням елементів футболу, що дозволяє закладати фундамент для подальшого навчання на першому етапі багаторічної системи підготовки спортсменів.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку: дослідження міжнародного досвіду, встановлення взаємоз'язку дошкільного футболу з етапами багаторічної системи підготовки.

Список використаної літератури:

1. Андрєєва, О., Сухомлинов Р. Програмно-методичне забезпечення оздоровчо-рекреаційної діяльності дітей старшого дошкільного віку в дитячих футбольних клубах. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2021. № 3. С. 47–54.

2. Кос Р. Улан А. «Спортивна підготовка у дошкільних футбольних клубах в Україні та світі» Public health – a basis of physical culture and sports (Częstochowa, the Republic of Poland). Riga, Latvia : Baltija Publishing, 2023. DOI: <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-367-5-6>

3. Улан А., Кос Р. Відображення тенденції до омолодження світового футболу у чемпіонатах різних країн світу. Теорія і методика фізичного виховання і спорту. 2022; 3: 27–31 DOI: 10.32652/ tnfvs.2022.3.27–31