

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

Науково-практична конференція
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Харків, 22 листопада 2023 року

МІНІСТЕРСТВО ОХОРОНИ ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ
ХАРКІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ МЕДИЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Матеріали науково-практичної конференції
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

Харків, 22 листопада 2023 року

Харків
2023

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)
С91

Затверджено Вченою радою ХНМУ.
Протокол № 11 від 23 листопада 2023 р.

Редакційна колегія:

В.В. М'ясоєдов, І.А. Чухно, С.І. Латогуз, О.І. Залюбовська, М.М. Мішина

- С91** Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи : матеріали науково-практичної конференції молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів / Харк. нац. мед. ун-т ; [редкол.: В. В. М'ясоєдов, І. А. Чухно, С. І. Латогуз, О. І. Залюбовська, М. М. Мішина]. – Харків : ХНМУ, 2023. – 133 с.

Збірка містить матеріали науково-практичної конференції «Сучасні питання фізичної терапії та ерготерапії. Лабораторна медицина: проблеми та перспективи», у яку увійшли праці молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів.

УДК 615.82/.83:616-074-078(082)

© Харківський національний
медичний університет, 2023

ЗМІСТ

Белічко Анастасія СУЧАСНА ПРОБЛЕМА АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ, ЇЇ ПОШИРЕННЯ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ ТА ШЛЯХИ БОРОТЬБИ.....	8
Білозерова Діана ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ЯК ЗАСОБИ ПОКРАЩЕННЯ СПІЛКУВАННЯ ТА ВЗАЄМОДІЇ З ОТОЧУЮЧИМИ У ОСІБ З АУТИЗМОМ: ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ НА ЯКІСТЬ ЖИТТЯ.....	10
Бубнова Катерина НЕТРАДИЦІЙНІ МЕТОДИ ВІДНОВЛЕННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ.....	13
Буженко Вероніка, Кошова Олена, Філімонова Наталія АНАЛІЗ ФЕНІЛАЛАНІНУ В КРОВІ ЯК ІНСТРУМЕНТ ДЛЯ МОНИТОРИНГУ ФЕНІЛКЕТОНУРІЇ: ПРОБЛЕМИ ЯКОСТІ ЛАБОРАТОРНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ.....	14
Гавриляк Р.О., Гурська М.І., Павлова Т.М. ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ ТА ІНШИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ В УКРАЇНІ	16
Гекова Анна ЕФЕКТИВНІСТЬ ЗАСТОСУВАННЯ ТЕЙПУВАННЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З РУХОВИМИ ПОРУШЕННЯМИ	19
Голик Леонід, Березнякова Марина КЛІНІКО-ЛАБОРАТОРНІ ПОКАЗНИКИ В ОЦІНЦІ СТУПЕНЯ ТЯЖКОСТІ СЕРЦЕВОЇ НЕДОСТАТНОСТІ.....	22
Головко Олена ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ДІТЕЙ З ЗАТРИМКОЮ МОТОРНОГО РОЗВИТКУ	24
Громко Євгенія, Крохмаль Гліб ПРОБЛЕМА АНТИБІОТИКОРЕЗИСТЕНТНОСТІ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ COVID-19: АКТУАЛЬНІСТЬ ТА ШЛЯХИ ПОДОЛАННЯ.....	26
Гурбич Олександр ПОСДНАНЕ ВИКОРИСТАННЯ ГІДРОТЕРАПІЇ, ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, МЕТОДІВ МАГНІТОРЕФЛЕКСОТЕРАПІЇ В КОМПЛЕКСНІЙ РЕАБІЛІТАЦІЇ ХВОРИХ НА ОЖИРІННЯ.....	29

Дергоусова Дар'я, Шаповал Олена МОРФОЛОГІЧНІ ТА ЛАБОРАТОРНІ МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПЕРЕДМІХУРОВОЇ ЗАЛОЗИ	31
Дзеркалій Каріна ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ТА ЕРГОТЕРАПІЯ ОСІБ, ЩО ПОСТРАЖДАЛИ ВНАСЛІДОК БОЙОВИХ ДІЙ ТА ІНШИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ	33
Еверт Ганна КЛІНІКО-ДІАГНОСТИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ БІЛКОВИХ ФРАКЦІЙ ПРИ РЕВМАТОЇДНОМУ АРТРИТІ	36
Ель-Ассрі Абделадім, Беррі Закарія, Харруш Хамза ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ МІКРОВОДОРОСТЕЙ У БІОТЕХНОЛОГІЧНОМУ ВИРОБНИЦТВІ ВІТАМІНІВ	37
Залуга Софія ЗМІНИ ЛАБОРАТОРНИХ ПОКАЗНИКІВ ПІД ВПЛИВОМ ЛІКАРСЬКИХ ЗАСОБІВ	41
Заржицька Діана ПОРІВНЯЛЬНА ХАРАКТЕРИСТИКА АВТОМАТИЧНОГО ТА РУЧНОГО МЕТОДІВ ДОСЛІДЖЕННЯ ЗАГАЛЬНОГО АНАЛІЗУ КРОВІ	43
Засанська Г.М. ЛАБОРАТОРНА ДІАГНОСТИКА: ІСТОРІЯ, СЬОГОДНІ І ЗАВТРА	45
Ігнатенко Михайло, Кошова Олена ПАТОГЕНЕТИЧНА РОЛЬ ІМУННОЇ СИСТЕМИ У ФОРМУВАННІ ХРОНІЧНОГО ПАНКРЕАТИТУ	49
Карамішева Анна СТРУКТУРА ЯДЕР БУКАЛЬНОГО ЕПІТЕЛІУ ПРИ РЕПАРАЦІЇ	51
Кертис Станіслав БІОМАРКЕРИ ПРИ ПАНКРЕАТИТІ: ТЕПЕРІШНЄ ТА МАЙБУТНЄ	52
Кіпер Ольга, Должикова Олена СТАН ПРОФЕСІЙНИХ ЗАХОРОВАНЬ В УКРАЇНІ ТА СВІТІ	53
Кондак Н.М., Калмикова Ю.С., Калмиков С.А. ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ ДИСКІНЕТИЧНІЙ ФОРМІ ДИТЯЧОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ У ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ	55

Перелік використаних джерел:

1. Березовський А. П., Трус О. М., Прокопенко Е. В. Аналіз професійних захворювань на виробництві в Україні. *Вісник аграрної науки Причорномор'я*. 2021. Вип. 3. С. 92–100. – Режим доступу : <https://visnyk.mnau.edu.ua/statti/2021/n111/n111v3r2021berezovskij.pdf> (Дата звернення: 13.11.2023).
2. Skrzypczak A. Work-related diseases [Електронний ресурс]. – URL: <https://osha.europa.eu/en/themes/work-related-diseases> (Дата звернення: 13.11.2023).
3. Employment, Social Affairs & Inclusion [Електронний ресурс]. – URL : <https://ec.europa.eu/social/main.jsp?catId=151> (Date of access: 13.11.2023).
4. Про охорону праці [Електронний ресурс] : закон України від [14.10.92](https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2694-12#Text) № 2695-ХІІ. – Режим доступу: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2694-12#Text> (дата звернення: 13.11.2023).
5. Ухань К. В., Туровська Г. І. Дослідження стану професійного захворювання в Україні. *Студентський вісник Національного університету водного господарства та природокористування*. 2015. Вип. 1(3). С. 72–74. – Режим доступу https://ep3.nuwm.edu.ua/2446/1/Ухань_%20К.В.%20-%20Дослідження_%20стану_%20професійного_%20захворювання_%20в_%20Україні.pdf (Дата звернення: 13.11.2023).

ОСНОВНІ ПРИНЦИПИ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЕРГОТЕРАПІЇ ПРИ ДИСКІНЕТИЧНІЙ ФОРМІ ДИТЯЧОГО ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛІЧУ У ДІТЕЙ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ

Кондак Н.М.¹, Калмикова Ю.С.^{1,2}, Калмиков С.А.¹

¹Харківська державна академія фізичної культури

²КНП «Міська дитяча лікарня № 5», м. Харків

Анотація. У тезах розглянуто загальне положення хвороби та підбрано реабілітаційне втручання, яке має позитивний результат.

Ключові слова. Дитячий церебральний параліч, патологія, соціалізація, підліток, рухові стереотипи, реабілітація.

Вступ. В Україні та в країнах Європи на сьогоднішній день виражена проблематика органічних ушкоджень нервової системи в педіатрії, неврології та реабілітації. Щодо статистичних даних, в різних джерелах інформації спостерігається невелика варіація. Серед 1000 новонароджених зустрічається 2–2,5–3 випадки, коли діагностується ДЦП.

Дитячий церебральний параліч (ДЦП) – це сукупність непрогресуючих гетерогенних синдромів які характеризуються патологією та затримкою психічного, рухового і мовного розвитку, що є наслідком порушень розвитку або

ушкоджень головного мозку в пере-, інтра- або ранньому постнатальному періоді та призводять до різноманітних порушень активності. Дискінетична форма ДЦП – це наслідок дисфункції підкіркового відділу головного мозку [1, 2]. Клінічно дискінетична форма в першу чергу проявляється руховими порушеннями. Спостерігаються гіперкінези – мимовільні насильницькі неконтрольовані рухи, тремор та нервові тіки. Тому в деяких джерелах дану форму ДЦП називають гіперкінетичною [3].

Сучасний підхід в реабілітації підлітків полягає в тренуванні координації рухів та абілітації. Це також допомагає підлітку адаптуватися до навколишнього середовища і стати більш незалежним в допомозі.

Дослідження виконано відповідно до пріоритетного тематичного напрямку «Теоретико-методологічні засади фізичної терапії та ерготерапії при органічних та функціональних порушеннях органів та систем організму людини в практиці охорони здоров'я», 2021–2025 рр. (№ державної реєстрації 0121U110141).

Мета та завдання дослідження. Визначити методи реабілітаційних втручань для покращення координації рухів та забезпечення максимальної незалежності в самообслуговуванні дітей.

Матеріал і методи дослідження. Аналіз літературних джерел з наукометричних баз Physiopedia, PEDro, MEDLINE/PubMed, Scopus, Web of Science, Google Scholar та узагальнення науково-методичної літератури.

Результати дослідження та їх обговорення. Потреба у індивідуальній реабілітації протягом всього життя обумовлена обмеженнями у діяльності [4, 5].

Для формування правильного стереотипу рухів використовується програма біодинамічної корекції рухів із застосуванням костюма «Спіраль». Завдяки цієї системи дитина має можливість для швидшого моторного та психічного розвитку.

Семенова К.О. розробила комплексний підхід, який передбачає одночасний вплив на різні функціональні рівні головного мозку. Комплекс лікувальних підходів спрямований на вплив та тренування рухових, психічних, мовних функцій та соціальну адаптацію [6].

За методом Вацлав Войта фізичні вправи мають вигляд фіксації дитини в певному вихідному положенні в спеціальній позі рефлексу, що визначається індивідуально залежно від рухових порушень й інтенсивності відповідних рефлексорних реакцій [7].

Нейророзвивальний підхід Бобат-терапії спрямовано на регуляцію сенсомоторних компонентів м'язового тону, пригнічення дії патологічних рефлексів на ОРА, блокування патологічних рухових стереотипів, забезпечення постурального контролю, тобто на ті компоненти, які найбільш імовірно порушуються при ураженні НС. Основною метою Бобат-терапії є стимуляція нормального моторного розвитку й профілактика виникнення контрактур і деформацій [8]. Основними засобами Бобат-терапії є спеціальні фізичні вправи, лікування положенням, навчання навичок самообслуговування та ін. [9].

Чудовим реабілітаційним методом вважається іпотерапія. Іпотерапія – метод лікування, заснований на взаємодії дитини з конем. У процесі верхової їзди в роботу включаються всі основні групи м'язів тіла. Також широко використовують дельфінотерапію.

Для розслаблення м'язів, розвитку рефлекторних зв'язків, загартування та зміцнення організму в цілому, використовується гідрокінезотерапія.

Щоб покращити комунікативні навички рекомендується використовувати методи, які будуть менше втомлювати пацієнта, та будуть успішними для забезпечення альтернативної комунікації по мірі необхідності. Заняття проводять 3 рази на тиждень по 45 хвилин.

Вправи для покращення координації та моторики: Збирання предметів і перекладання їх в коробку, знімання присосок або липучок різної форми і текстури, вправи з терапевтичним пластиліном, вправи з текстурними м'ячами.

Вправи для покращення навичок самообслуговування: миття рук(спочатку відпрацьовуємо рухи, необхідні при митті рук, у формі гри, за допомогою іграшок. Після успішного виконання завдань у ігровій формі необхідно виконувати навичку у звичайних для дитини умовах.), перенесення предметів, знімання кофти, письмо(Спочатку вчимо пацієнта брати і утримувати ручку; Підбираємо більш зручний захват і допоміжний засіб для фіксації пальцями руки спеціальної ручки; Використовуємо спочатку спеціалізовані магнітні, дерев'яні, пластикові чи металеві дощечки для відпрацьовування навичок потрібних для письма; Поступово переходимо на спеціальні зошити зі збільшеними клітинками та лініями)

Вправи у сухому басейні рекомендовано для покращення захвату, та сортування кульок за кольорами.

Висновки. Проаналізувавши найефективніші методи реабілітаційних втручань, можна стверджувати, що частота відвідування таких занять позитивно має вплив на вдосконалення навичок самообслуговування.

Перелік використаних джерел:

1. Leviton N., Goldstein A., Wax M., Damiano M., Dan D., Jacobsson B. A report: the definition and classification of cerebral palsy April 2006. Dev. Med. Child. Neurol. Suppl., Vol. 109, 8–14.
2. O'Shea T.M. Diagnosis, treatment, and prevention of cerebral palsy. Clin Obstet Gynecol. 2008 Dec; 51 (4): 816–28 PMID: 18981805; PMCID: PMC3051278.
3. Spittle A.J., Orton J. Cerebral palsy and developmental coordination disorder in children born preterm. Semin Fetal Neonatal Med. 2014 Apr; 19 (2): 84–9. PMID: 24290908. Gunel K.M., Rehabilitation of children with cerebral palsy from a physiotherapist's perspective. 2009., Vol. 43, 173–180.
4. Shepherd R.B. Cerebral palsy. In: Physiotherapy in paediatrics. 1995 Oxford: Butterworth-Heinemann, 110–144.

5. Семенова К.А. Відновне лікування хворих з резидуальною стадією дитячого церебрального параліча. 1999, 384.
6. Voita V. Die zerebralen Bewegungsstörungen im Sauglingsalter. Fruhdiagnose und Fruhtherapie. Ferdinand Enke Verlag, Stuttgart. 1998.
7. Bobath K. The motor deficit in patients with Cerebral Palsy. Suffolk: The Laventham Press LTD, 1966. P. 56
8. Lennon S., Ashburn A., Baxter D. Gait outcome following outpatient physiotherapy based on the Bobath concept in people post stroke. Disabil Rehabil. 2006. № 28 (13–14). P. 873

СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ ПОСДНАНОГО ВИКОРИСТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ З ФІЗИОТЕРАПЕВТИЧНИМИ ФАКТОРАМИ ПРИ ПІДГОТОВЦІ ВАГІТНИХ ДО ПОЛОГІВ

Кот Вікторія

Харківський національний медичний університет, м. Харків
Науковий керівник, проф. **Нечипуренко Ольга**

Дана тема доволі актуальна на сьогоднішній день, як у сфері медичних наук, так із соціального боку людства в цілому. Основні два напрямки вивчення цієї теми – це не виношування вагітності та передчасні пологи. Незважаючи на значні успіхи у фармакології та медицині за останні десятиліття, вони практично не вплинули на вирішення цих проблем. Це перед усім пов'язано з наступними причинами:

- проблеми розвитку матері та плода;
- інфекції;
- травми;
- стрес;
- багатоплідна вагітність;
- проблеми з плацентою.

Загальна частота невиношування становить майже до 30 %, а саме, у першому триместрі до 80 %, у другому та третьому до 12 %. Наразі, ми бачимо локальний, і глобальний вплив цієї проблеми на людство. Наприклад, війна яка відбувається в нашій країні, збільшила кількість викиднів та передчасних пологів, а разом з цим народження дітей з недоношеністю або з низькою масою тіла, мертвонароджених. Щоб звести до мінімуму відсоток даних патологій в фізичній реабілітації використовують методи фізичної терапії та фізіотерапії.

Фізична підготовка – це важлива складова в виношуванні вагітності, а також і в самих пологах. Із-за змін які відбуваються під час вагітності, жінці стає фізично важко, а фізичні вправи, гімнастика, масаж, водні процедури

Наукове видання

**СУЧАСНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ
ТА ЕРГОТЕРАПІЇ.
ЛАБОРАТОРНА МЕДИЦИНА:
ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Матеріали науково-практичної конференції
молодих вчених, здобувачів освіти та лікарів-інтернів

Харків, 22 листопада 2023 року

Редакційна колегія: **В. В. М'ясоєдов**
І. А. Чухно
С. І. Латогуз
О. І. Залюбовська
М. М. Мішина

Відповідальний за випуск: **С. І. Латогуз**

Комп'ютерна верста: **М. Ю. Орлова**

Формат А5. Ум. друк. ар. 7,1. Зам. № 23-34347.

ХНМУ
пр. Науки, 4, м. Харків, 61022

Свідоцтво про внесення суб'єктів видавничої справи до Державного реєстру видавництв, виготівників і розповсюджувачів видавничої продукції серії ДК № 3242 від 18.07.2008 р.