

4. Чуча Н. И., Пащенко Н. А., Засака М. В. Быстрый прорыв как способ реализации тактических действий баскетболистов в нападении. Сборник статей VIII международной конференции, Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. 2012. С. 180.

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ КИДКІВ У КОШИК БАСКЕТБОЛЬНОЇ КОМАНДИ «ХАІ (ХАРКІВ)-09» У СЕЗОНІ 2023-24

Онісія Антіпатрова

Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна

Анотація. Показники результативності кидків у кошик юнацьких команд не вирізняються своєю стабільністю, бо вдосконалення цих навичок ще продовжується.

Ключові слова: баскетбол; кидки у кошик; результативність.

Вступ. Як професійні, так і аматорські баскетбольні команди прагнуть перемагати у змаганнях будь-якого рівня. Запорукою перемоги може стати високий рівень показників влучності кидків у кошик з різної відстані, який забезпечить відрив у рахунку від суперника.

Мета та завдання дослідження: проаналізувати показники результативності кидків у кошик гравців дівочої команди на змаганнях ВЮБЛ.

Матеріал і методи дослідження: контент-аналіз статистичних протоколів змагань ВЮБЛ.

Результати дослідження та їх обговорення. Показники результативності кидків у кошик гравців різного рівня майстерності, кваліфікованих, юнацьких та студентських команд завжди притягували увагу фахівців. Чим вищі ці показники, порівняно з показниками суперників, тим більше шансів у команди посісти високе місце у турнірній таблиці [3; 4; 5].

Нажаль, показники результативності кидків у кошик юнацьких команд не вирізняються своєю стабільністю, бо вдосконалення цих навичок ще продовжується та впливає на перебіг кожної окремої гри. Ці статистичні показники стають стабільно високими за умови постійного вдосконалення влучності кидків у кошик з різних напрямків, відстані, під тиском супротиву захисника та з використанням різних засобів та методів [1].

Розглянемо показники дівчат команди ХАІ у поточному сезоні, де вони посіли шосту сходинку серед одноліток з дев'яти команд.

Середній показник влучності кидків у кошик з близької та середньої дистанції за вісім ігор склав 28,5%. З далекої відстані – 17,1%. Штрафні кидки виконували з влучністю 44,8% [6]. З такими показниками результативності дуже важко зазіхати на найвищі сходинки, їх рівень потрібно підвищувати, важко працюючи на кожному тренуванні.

Індивідуальні показники двоочкових кидків у кошик коливались від 11 до 50% влучності, триочкових кидків у кошик – від 9 до 42,9%. Слід зазначити, що

кидки з далекої відстані виконували лише четверо гравчинь з повного складу команди. Показники влучності штрафних кидків були у діапазоні від 12,5 до 59,6% [6].

Висновки. Статистичні показники результативності кидків у кошик дівчат команди ХАІ далекі від ідеальних і свідчать про неоднорідність складу команди та її підготовленості.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. Дослідити зміни результативності кидків у кошик у командних та індивідуальних показниках на змаганнях ВЮБЛ наступного сезону.

Список використаної літератури:

1. Антіпатрова Онисія. Методи вдосконалення влучності кидків у баскетболі. *Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини*: збірник тез наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання). Харків: ХДАФК, 2023. С. 14-16.

2. Ковальов А.П., Чуча Н.І. Зміна рівню результативності кидків м'яча у кошик баскетболісток групи базової підготовки ДЮСШ протягом року. *Сучасні погляди студентської молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини*: збірник статей наукової конференції. Харків: ХДАФК, 2019. С. 211-214.

3. Помещикова І.П., Чуча Н. І. Динаміка точності кидків м'яча у кошик впродовж чемпіонату євробаскет-2022. *Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи*: збірник тез XXII Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. Харків : ХДАФК, 2022. С. 241- 243

4. Чуча Н. І., Помещикова І.П. Аналіз показників точності кидків м'яча у кошик в матчах чемпіонату Європи 2022 з баскетболу серед чоловічих команд. *Спортивні ігри*, № 4. Научний журнал. Харків: ХГАФК, 2022. С. 53–63.

5. Чуча Н. І., Помещикова І.П., Ляхова Т.П. Ефективність кидків м'яча у кошик команди Харківської області на змаганнях юнацької баскетбольної ліги. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць*. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019. Випуск 5 (113)19. С.183-189.

6. Збірна Харківської області ХАІ. Режим URL https://fbu.ua/statistics/league-41683/team-4730987?season_id=127391#mbt:5-200&t&0=4 (дата звернення 26.04.2024)

ДОСЛІДЖЕННЯ ВРІВНОВАЖЕНОСТІ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ ТАЕКВОНДИСТІВ-ЮНІОРІВ

Максим Байбіков

*Харківська державна академія фізичної культури,
Харків, Україна*

Анотація. Ця робота зосереджена на дослідженні нервових процесів збудження та гальмування серед таеквондистів-юніорів (n=8) з використанням