

ШВИДКИЙ ПРОРИВ У БАСКЕТБОЛІСТІВ

Павло Алдошин

Науковий керівник: к.фіз.вих., доцент Помещикова І.П.

Харківська державна академія фізичної культури

Харків, Україна

Анотація. Встановлено, що швидкий прорив є основним видом командної тактики, його використовують при всіх сприятливих умовах після швидкого оволодіння м'ячем, під час швидкого прориву найбільш популярними є ситуації з чисельною перевагою гравців у нападі.

Ключові слова: швидкий прорив, баскетболісти, тактика нападу.

Вступ. Сучасна баскетбольна тактика заснована на різноманітності і мінливості тактичних можливостей команди, здатності гравців проявляти всі навички, фізичні якості, силу волі та інтелектуальну здатність вирішувати ігрові завдання в різноманітних ігрових ситуаціях.

Тактика нападу полягає в тому, щоб використовувати найбільш доцільні засоби, способи і форми ведення планомірної атаки, які залежать від конкретного суперника та поточної ігрової ситуації [3].

Швидкий прорив можна розглядати як основний вид командної тактики або як логічне використання всіх сприятливих умов для швидкого взяття кошика [1].

Фахівці баскетболу зазначають, що суть швидкого прориву полягає в тому, щоб на великій швидкості доставити м'яч до кошика суперника і виконати кидок в умовах непередбаченого суперником захисту. Найчастіше це відбувається за чисельної перевазі гравців нападу над гравцями захисту [4].

Мета дослідження - вивчити питання використання швидкого прориву в тактиці баскетбольних команд.

Завдання дослідження:

1. Проаналізувати актуальність застосування швидкого прориву у грі.
2. Розглянути за допомогою аналізу літературних джерел ефективність використання баскетболістами швидкого прориву.

Методи дослідження: аналіз науково-методичної літератури.

Результати дослідження і їх обговорення. Важливим аспектом тактики нападу є швидкісний перехід від захисту до нападу, який включає в себе організацію швидкого прориву та комбінацій раннього нападу. Букова Л. М. із співавторами свого дослідження вказують, що швидкий прорив («атака на спинах») в баскетболі – це засіб досягнути результату у випадку втрати м'яча суперником або підбору м'яча на своєму щиті, коли суперники не встигли повернутись до свого щита. Швидкий прорив на думку авторів – це імпровізація, ефективність якої залежить від технічних і тактичних умінь гравців. Награвання тактичних комбінацій з удосконалення швидкого прориву посилює спрямований вплив на вдосконалення ігрової взаємодії при виконанні швидкого прориву в грі [1].

За даними дослідження ефективності швидкого прориву під час змагань у баскетболістів команд Дивізіону А, Дублюючого складу, Юнацької ліги Мітової О. та Забіяка А. встановлено що команди Юнацької ліги кількість застосування швидкого прориву під час гри на 11 разів менша, ніж у команд дивізіону А, та на 5 ніж – у Дублюючого складу, це пояснюється відставанням юнаків у ефективності захисних дій, таких як: перехоплення м'яча, підбирання м'яча під свої кошиком. Авторами виявлено, що для баскетболістів високого класу характерна висока надійність результатів при реалізації швидкого прориву за рахунок стабільності і варіативності рухових навичок [3].

Чуча Н.І. із співавторами з'ясували, що в змаганнях чоловічих команд вищої ліги, під час швидкого прориву найбільш популярними є ситуації з чисельною перевагою гравців у нападі – понад 67% випадків; особливо після підбору м'яча, що відскочив на своєму щиті – у 50% випадків від загальної кількості атак швидким проривом. Атаки після перехоплення в захисті проводилися в 34% випадків [4].

Результати педагогічного експерименту проведеного Горбулею В.О. із співавторами показали, що підвищення результативності дій студентів-баскетболістів у нападі швидким проривом досягається за рахунок: підвищенням обсягу та збільшенням різноманітності спеціальних вправ, які передбачають прийняття рішень і їх реалізацію в умовах, максимально наближених до змагальних [2].

Висновки.

1. Автори вказують що швидкий прорив використовують при всіх сприятливих умовах після швидкого оволодіння м'ячем.

2. Встановлено що під час швидкого прориву найбільш популярними є ситуації з чисельною перевагою гравців у нападі, для гравців високого класу при реалізації швидкого прориву характерна значна надійність результатів.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. Планується розробити програму підвищення ефективності дій юних баскетболістів в швидкому прориві.

Список використаної літератури:

1. Букова Л. М., Кровяков В. Ф., Малиновская М. О. Повышение эффективности быстрого прорыва как вида скоростного нападения, используемого в баскетболе спортсменками высокой квалификации. *Pedagogics, psychology, medical-biological problems of physical training and sports*. 2008. №. 3. С. 40–43.

2. Горбуля В. О., Горбуля В. Б., Горбуля О. В. Дослідження засобів підвищення ефективності нападу швидким проривом баскетболістів студентської команди ЗНУ. *Вісник Запорізького національного університету. Фізичне виховання та спорт*. 2017. №. 1. С. 214–222..

3. Мітова О. О., Забіяка А. В. Ефективність швидкого прориву у баскетболістів 15-16 років під час змагальної діяльності. *Педагогика, психология и медико-биологические проблемы физического воспитания и спорта*. 2009. № 9. С. 95–98.

4. Чуча Н. И., Пащенко Н. А., Засака М. В. Быстрый прорыв как способ реализации тактических действий баскетболистов в нападении. Сборник статей VIII международной конференции, Проблемы и перспективы развития спортивных игр и единоборств в высших учебных заведениях. 2012. С. 180.

АНАЛІЗ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТІ КИДКІВ У КОШИК БАСКЕТБОЛЬНОЇ КОМАНДИ «ХАІ (ХАРКІВ)-09» У СЕЗОНІ 2023-24

Онися Антіпатрова

*Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна*

***Анотація.** Показники результативності кидків у кошик юнацьких команд не вирізняються своєю стабільністю, бо вдосконалення цих навичок ще продовжується.*

***Ключові слова:** баскетбол; кидки у кошик; результативність.*

Вступ. Як професійні, так і аматорські баскетбольні команди прагнуть перемагати у змаганнях будь-якого рівня. Запорукою перемоги може стати високий рівень показників влучності кидків у кошик з різної відстані, який забезпечить відрив у рахунку від суперника.

Мета та завдання дослідження: проаналізувати показники результативності кидків у кошик гравців дівочої команди на змаганнях ВЮБЛ.

Матеріал і методи дослідження: контент-аналіз статистичних протоколів змагань ВЮБЛ.

Результати дослідження та їх обговорення. Показники результативності кидків у кошик гравців різного рівня майстерності, кваліфікованих, юнацьких та студентських команд завжди притягували увагу фахівців. Чим вищі ці показники, порівняно з показниками суперників, тим більше шансів у команди посісти високе місце у турнірній таблиці [3; 4; 5].

Нажаль, показники результативності кидків у кошик юнацьких команд не вирізняються своєю стабільністю, бо вдосконалення цих навичок ще продовжується та впливає на перебіг кожної окремої гри. Ці статистичні показники стають стабільно високими за умови постійного вдосконалення влучності кидків у кошик з різних напрямків, відстані, під тиском супротиву захисника та з використанням різних засобів та методів [1].

Розглянемо показники дівчат команди ХАІ у поточному сезоні, де вони посіли шосту сходинку серед одноліток з дев'яти команд.

Середній показник влучності кидків у кошик з близької та середньої дистанції за вісім ігор склав 28,5%. З далекої відстані – 17,1%. Штрафні кидки виконували з влучністю 44,8% [6]. З такими показниками результативності дуже важко зазіхати на найвищі сходинки, їх рівень потрібно підвищувати, важко працюючи на кожному тренуванні.

Індивідуальні показники двоочкових кидків у кошик коливались від 11 до 50% влучності, триочкових кидків у кошик – від 9 до 42,9%. Слід зазначити, що