

3. Пометун О. І. Сучасний урок. *Інтерактивні технології навчання*: наук.-метод. посібн. Київ : А.С.К., 2004. 192 с.
4. Сікорський П. І. До питання про поняття комп'ютерних технологій навчання. *Інформаційно-телекомунікаційні технології в сучасній освіті: досвід, проблеми, перспективи*. Зб. наук. праць. Львів : ЛДУ БЖД, 2006. С. 601.
5. Снігур О. А. Новітні інформаційні технології в професійній підготовці майбутнього педагога. *Сучасні інформаційні технології та інноваційні методики навчання у підготовці фахівців: методологія, теорія, досвід, проблеми*: зб. наук. праць. Київ-Вінниця, 2006. С. 458.

ІННОВАЦІЙНІ ПІДХОДИ ДО РОЗВИТКУ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ВИДІВ СПОРТУ

Тетяна ШАРОВА, д.філол.н., професор
Тетяна МАЛЕЧКО, к.пед.н., доцент

*Державна наукова установа «Інститут модернізації змісту освіти»
 Київ, Україна*

Анотація. У статті представлені особливості інноваційних підходів до розвитку екстремальних видів спорту. Наголошено на тому, що однією з основних складових інноваційного розвитку екстремальних видів спорту є використання передових технологій. Інноваційні підходи до розвитку екстремальних видів спорту відкривають нові горизонти та можливості, як для спортсменів, так і для глядачів, і сприяють вирішенню складних завдань у спортивній галузі.

Ключові слова: інновації, спорт, інноваційні підходи, екстремальні види спорту, розвиток спорту.

Вступ. Екстремальні види спорту завжди викликали захоплення та привертали увагу не лише спортсменів, але й глядачів своєю драматичністю, відважністю та енергією. З кожним роком ці види спорту стають все популярнішими та отримують більше уваги від індустрії спорту та технологій. Інноваційні підходи до їх розвитку відкривають нові можливості для спортсменів, організаторів заходів та глядачів, дозволяючи їм перетворювати межі в неймовірні можливості.

Мета та завдання дослідження. Метою статті є розгляд значення інноваційних підходів у розвитку екстремальних видів спорту та їх впливу на цю сферу. Серед пріоритетних завдань вбачаємо за потрібне здійснити розгляд сучасних інноваційних технологій, методів та стратегій, які застосовуються для покращення тренувань, обладнання, безпеки та організації заходів у екстремальних видах спорту.

Матеріал і методи дослідження. Під час наукового дослідження було здійснено літературний аналіз, що зводиться до огляду наукових статей, книг, журналів та інших джерел, які, як правило, стосуються інновацій у спорті,

зокрема екстремальних видах спорту. Це дозволить встановити історію та стан справ у даній галузі. Аналіз статистичних даних потрібен був на етапі вивчення статистики змагань, травматизму, використання нових технологій та іншої інформації, що дозволяє отримати об'єктивне уявлення про тенденції розвитку екстремальних видів спорту [1, с. 81]. Означене питання на сьогодні є актуальним з точки зору вивчення його різними вченими: Коломоєць Г.А., Дикий О.Ю., Ребрина А.А., Баженков Є.В., Хромишев О.В., Шаров С.В. та ін.

Експертні опитування та інтерв'ю дозволили здійснити комунікацію з професіоналами у сфері екстремальних видів спорту, включаючи спортсменів, тренерів, організаторів заходів, інженерів, дизайнерів тощо, для отримання їхнього відгуку та думок щодо інноваційних підходів. Аналіз соціальних мереж та медіа сприяв вивченню реакції спортивної спільноти та глядачів на нові технології та інноваційні підходи у екстремальних видах спорту за допомогою соціальних мереж, форумів та інших медіа-ресурсів [2, с. 86]. Ці методи дозволяють отримати об'єктивний та комплексний огляд сучасного стану та перспектив розвитку екстремальних видів спорту за допомогою інноваційних підходів.

Результати дослідження та їх обговорення. Інноваційні підходи до розвитку екстремальних видів спорту є ключовим чинником у забезпеченні прогресу та захоплення в цій незвичайній галузі [3, с. 138]. Екстремальні види спорту, такі як сноубординг, скейтбординг, скалолазання та ін., завжди відрізнялися своєю непередбачуваністю та високим рівнем ризику, проте завдяки інноваціям вони розвиваються швидше, ніж будь-коли раніше. Від розробки нових матеріалів для обладнання до впровадження високотехнологічних систем безпеки, технології стають неодмінною частиною цих видів спорту.

Використання передових технологій зводиться до розробки нових матеріалів для обладнання, що полегшують та поліпшують його характеристики, впровадження високотехнологічних систем безпеки для зменшення ризику травм та забезпечення безпеки спортсменів. У цьому аспекті потребою є розробка нових трас та обладнання, зокрема створення складних та цікавих трас для сноубордингу, лижного спорту, скейтбордингу тощо, що сприяє розвитку креативного підходу до катання, а також розробка нових типів обладнання, які дозволяють спортсменам виконувати складніші трюки та маневри. Дизайнери та інженери постійно працюють над створенням нових елементів, які забезпечують безпеку та захоплення для спортсменів. Наприклад, у сноубордингу та лижному спорті з'являються нові типи трас зі складними конструкціями та перешкодами, що стимулюють творчий підхід до катання. У скейтбордингу розробляються нові матеріали для дошок, що полегшують контроль та забезпечують більшу маневреність.

Використання віртуальної реальності та доповненої реальності дозволяє спортсменам відтворювати реальні ситуації без ризику травм та навчатися новим трюкам та технікам. Наприклад, віртуальна реальність (VR) та доповнена реальність (AR) відкривають нові можливості для тренування спортсменів, дозволяючи їм відтворювати реальні ситуації без ризику

отримання травм [4, с. 114]. Також, великий прорив в екшн-камерах та дрон-технологіях дозволяє захоплюючим кадрам зняти найекстремальніші моменти змагань та подій, надаючи глядачам неймовірне відчуття участі.

Комунікація та обмін досвідом передбачає організацію змагань, фестивалів та інших спортивних подій, що сприяє обміну досвідом та ідеями між спортсменами. Тут вбачаємо активну участь у спортивних спільнотах та форумах для обговорення нових ідей та технік. Інноваційні підходи до розвитку екстремальних видів спорту допомагають забезпечувати безпеку та ефективність для спортсменів, а також збільшують захоплення глядачів, роблячи ці види спорту все більш популярними та захоплюючими.

Ще одним важливим аспектом інноваційного розвитку екстремальних видів спорту є створення сприятливого середовища для спільноти спортсменів та ентузіастів, де вільний обмін досвідом та ідеями сприяє розвитку. Організація змагань, фестивалів та інших спортивних подій стає місцем, де спортсмени можуть спілкуватися, ділитися досвідом та навчатися від одне одного. Крім того, інтернет та соціальні медіа надають можливість спілкування та обмінюватися інформацією в будь-який час та в різних місцях, що сприяє ще більшому зростанню спільноти екстремальних спортсменів.

Висновки. Інновації в спорті є ключовим фактором, який стимулює прогрес та привертає нових учасників. Інноваційні підходи в екстремальних видах спорту сприяють не лише покращенню технічних аспектів, але й створюють нові можливості для розвитку спортсменів та зростання популярності цих видів спорту. Використання передових технологій, таких як віртуальна реальність, доповнена реальність та інші, дозволяє покращити тренування, безпеку та відтворення змагань, що створює нові можливості для спортсменів та захоплює глядачів. Розвиток нових матеріалів та технологій дозволяє створювати більш ефективне та безпечне обладнання, а також складніші траси для екстремальних видів спорту. Важливою складовою успіху є активна комунікація спортсменів, організаторів та фанатів, які сприяють обміну досвідом та ідеями, що стимулює розвиток цієї галузі. Інноваційні підходи до розвитку екстремальних видів спорту відкривають нові горизонти та можливості, як для спортсменів, так і для глядачів, і сприяють вирішенню складних завдань у цій захоплюючій галузі.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. У перспективі вбачаємо за потрібне здійснити інтеграцію інтерактивних технологій, зокрема дослідження можливостей використання віртуальної реальності та доповненої реальності для покращення тренувань та змагань.

Список використаної літератури.

1. Коломоець Г.А., Дикий О.Ю. Вплив рухової активності на підвищення рівня фізичної підготовленості здобувачів освіти. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. Випуск 11 (157). 2022. С. 81–84.
2. Коломоець Г.А., Малечко Т.А. Аналіз стану здоров'я учнів та учениць закладів загальної середньої освіти. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова*. Випуск 1 (159). 2023. С. 83–86.

3. Ребрина А.А. Цифрова компетентність майбутніх учителів фізичної культури. Інформаційні технології в соціокультурній сфері, освіті та економіці. 2020. С. 138–139.

4. Sharov S. V., Khromyshev O. V. Аналіз програмних засобів для інформаційної підтримки тренувань з бодібілдингу. *Ukrainian Journal of Educational Studies and Information Technology*. 2015. Т. 2. № 2. С. 111–117.

АСПЕКТИ ВИКОРИСТАННЯ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ У ЖИТТІ СПОРТСМЕНІВ

Анастасія ШМАТЛАЙ, здобувач першого (бакалаврського) рівня вищої освіти

*Хмельницький університет управління та права імені Леоніда Юзькова
Хмельницький, Україна*

Анотація. У праці досліджено важливість використання різноманітних пристроїв із метою фіксування результатів спортивної діяльності і щоденної рухової активності, а також підтримки самодисципліни у сфері фізичних навантажень. Крім цього, представлено реальний стан використання певних видів новітніх технологій особами для контролю спортивних досягнень.

Ключові слова: спорт, інформаційні технології, рівень фізичної підготовки.

Вступ. Останні декілька років новітні інформаційні технології дедалі частіше використовуються у різноманітних сферах суспільного життя і цим самим спрощують наше існування. Ще більших обертів зазначене явище набуло з початком оголошення пандемії Covid-19. Через запровадження значної кількості карантинних обмежень, задля підтримання економіки та інших сфер держави, майже усі напрямки діяльності перевели у дистанційний режим. Щоб зберегти життя та здоров'я усього населення, в тому числі й спортсменів, такі зміни відбулися і в галузі фізичної культури.

Відповідно до положень п. 3 ч. 1 ст. 4 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» до засад, на яких базується державна політика у галузі фізичної культури і спорту, відносять визнання діяльності суб'єктів спортивного напрямку як значного чинника досягнення фізичної та духовної досконалості людини, формування почуттів патріотизму у громадян та позитивного іміджу держави на міжнародній арені [1]. Саме тому необхідно було не лише забезпечити всіх від масовості захворювань, але й не зупиняти увесь тренувальний процес задля утримання хоча б на тому ж рівні результативності попередніх напрацювань. Дистанційний формат підготовки та тренувань спортсменів й решти осіб, які регулярно займаються заняттями спортом, став досить прогресивним і ризикованим кроком.