

**Інна Солтик, к.техн.н., доцент****Валерія Волинець, студ. 2 курсу бакалаврату спеціальності 227***Хмельницький національний університет,**Хмельницький, Україна***РОЗРОБКА КОНСТРУКЦІЇ БІЗІБОРДУ ДЛЯ ПРОВЕДЕННЯ ЕРГОТЕРАПЕВТИЧНИХ ЗАНЯТЬ ДЛЯ
ОСІБ З ОБМЕЖЕНОЮ ФУНКЦІОНАЛЬНОЮ МОЖЛИВІСТЮ ВЕРХНЬОЇ КІНЦІВКИ**

Вступ. Хмельницький національний університет готує фахівців бакалаврського рівня у галузі охорони здоров'я за освітньо-професійною програмою 227 «Ерготерапія». На кафедрі фізичної терапії, ерготерапії є постійно діючий студентський науковий гурток «Основи технічної творчості в ерготерапії», де майбутні ерготерапевти розробляють різні винаходи для забезпечення якісної допомоги клієнтам з різними нозологіями.

Як відомо, ерготерапевти працюють з клієнтами, щоб допомогти їм в разі необхідності змінити свої звички, вміння або навички, покращити їх функціональність і здатність до самостійності. Вони використовують різні методики, такі як ручні роботи, рухові вправи та інші форми терапії, упорядковані відповідно до потреб і можливостей кожного клієнта.

Бізіборд, також відомий як «активна дошка», є корисним інструментом в ерготерапії для пацієнтів з ураженнями верхніх кінцівок. Це структурована дошка з різноманітними функціональними елементами, такими як кнопки, ручки, замки, завіски, поясні затискачі, колеса, відкидні двері та інші динамічні об'єкти. Використання бізіборда в ерготерапевтичних заняттях може допомогти клієнтам з ураженнями верхніх кінцівок покращити моторику рук, зміцнити м'язи, покращити координацію рухів та відновити функціональні навички. Спеціально відібрані завдання на бізіборді можуть сприяти відновленню рухливості, збільшенню сили рук та поліпшенню роботи верхніх кінцівок.

Наприклад, клієнти можуть виконувати різні завдання на бізіборді, такі як відкривати та закривати двері, розстібати та застібати кнопки, повертати ручки, рухати плавною рукою через трубчасті ділянки тощо. Це допомагає розвивати рухові навички та координацію рухів пацієнтів.

Використання бізіборда також може сприяти психологічному благополуччю пацієнтів, оскільки ці заняття можуть робити їх активними, допомагати відчувати себе компетентними та розвивати самооцінку. Крім того, бізіборд може стимулювати інтерес та мотивацію клієнтів до виконання завдань, оскільки вони зазвичай представляють собою цікаві та різноманітні вправи.

У цілому, використання бізіборда у ерготерапії може бути корисним для клієнтів з ураженнями верхніх кінцівок, допомагаючи їм покращити фізичні та психологічні функції, а також збудувати відновлюючий процес на основі цікавих та корисних занять.

Мета дослідження. Аналіз існуючих видів бізібордів з метою розробки найоптимальнішої його конструкції для проведення ерготерапевтичних занять для осіб з обмеженою функціональною можливістю верхньої кінцівки.

Методи дослідження. Аналіз та дослідження наукових статей, публікацій щодо використання бізібордів у ерготерапії для виявлення найбільш ефективних підходів та конструкцій.

Результати дослідження та їх обговорення.

Існує багато різновидів бізібордів з різними конструкціями, які можуть бути використані в ерготерапевтичних програмах для дітей та дорослих. В ході проведеного аналізу літературних джерел з цієї теми встановлено основні відмінності між різними видами бізібордів та фактори, які слід враховувати при виборі найкращої конструкції для виготовлення бізіборду:

1. Бізіборди можуть бути створені з різних матеріалів, таких як дерево, пластик або тканина. Важливо враховувати розміри та вагу бізіборду, особливо якщо він буде використовуватися дітьми або особами з обмеженою рухливістю.

2. Деякі бізіборди мають більше різноманітних завдань та активностей, таких як розстібання застібок, відкривання дверей, переміщення предметів тощо. Інші можуть бути спрощені та зосереджені на конкретних типах рухів.

3. Бізіборди можуть мати різні теми та дизайни, включаючи варіанти для дітей з елементами тварин, кольори, цифри, літери та варіанти для дорослих з більш стриманим дизайном.

4. Деякі бізіборди мають можливість змінювати завдання або додавати нові, тоді як інші можуть



мати сталі елементи.

5. Складність і вартість виготовлення бізіборду може варіюватися в залежності від матеріалів та конструкції. Потрібно враховувати бюджет та доступність обладнання для створення бізіборду.

Висновки. При виборі найкращої конструкції для виготовлення бізіборду, важливо враховувати потреби та можливості цільової аудиторії. Наприклад, для дітей корисно мати яскравий та цікавий дизайн, а також різноманітність завдань, щоб стимулювати їхні логічне мислення та розвивати моторику. Для дорослих може бути важливою стійка конструкція та можливість адаптації для відповідності конкретним потребам.

Також важливо враховувати простоту використання та можливість зберігання бізіборду, особливо у випадку, якщо він буде використовуватися вдома або в обмеженому просторі.

У кінцевому рахунку, найкраща конструкція для виготовлення бізіборду буде залежати від конкретних потреб користувачів, доступних ресурсів та призначення бізіборду в контексті ерготерапії.

Список використаної літератури

1. Бісмак О.В. Ерготерапія як складова частина реабілітаційного процесу при невропатіях верхніх кінцівок. Спортивна медицина і фізична реабілітація. 2019; №2, с.67-71.
2. Бісмак О.В. Роль та місце ерготерапії в комплексній реабілітації осіб з невропатіями верхньої кінцівки. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2019. №11(119). С.22-26.