



Римма Баннікова, к.мед.н, доцент
Вікторія Доманчук, здобувач вищої освіти другого (магістерського) рівня
Національний університет
фізичного виховання і спорту України
Київ, Україна

АЛГОРИТМ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПІДЛІТКІВ З ІДІОПАТИЧНИМ СКОЛІОЗОМ

Вступ. В Україні, як свідчать статистичні матеріали Міністерства охорони здоров'я, спостерігається чітка тенденція до зростання загальної захворюваності дітей. Особливої уваги в цьому плані потребують діти шкільного віку. Сколіотична хвороба – одне з найбільш поширених і складних захворювань опорно-рухового апарату, що рано виникає у дитячому віці, схильне до прогресування, викликає значні функціональні порушення внутрішніх органів, зменшуючи тривалість і погіршуючи якість життя.[1]

Дослідження багатьох авторів [2,3], складність етіології, перебігу та лікування підліткового сколіозу, відсутність єдиної його класифікації, наявність семи основних шкіл лікування сколіозу, свідчить про недостатню ефективність реабілітації та обґрунтовує визначення ефективності засобів фізичної терапії для зменшення деформації хребта та покращення якості життя у підлітків з ідіопатичним сколіозом, з використанням методологічних підходів за Міжнародною класифікацією функціонування (МКФ).

Мета дослідження. Розробити та визначити ефективність алгоритму заходів фізичної терапії з використанням методики Катаріни Шрот у підлітків з ідіопатичним сколіозом.

Методи дослідження.

- аналіз науково-методичної літератури
- педагогічне спостереження
- клініко-інструментальні методи дослідження

Результати дослідження та їх обговорення.

Дослідження проводилось на базі Міжнародного Центру Відновлювальної Медицини міста Києва. В дослідженні брали участь 14 дівчат віком 10-15 років зі сколіозом I-II ступеню. Обстежені хворі були розділені на 2 групи: основну групу (ОГ) (n = 7) і контрольну групу (КГ) (n = 7). В ОГ протягом 6 місяців застосовувався комплекс вправ за методикою Катаріни Шрот, масаж, корсетотерапія (Шено), оздоровче плавання, робота з психологом. В КГ проводився стандартний комплекс вправ при сколіозі, також масаж, плавання і корсет Шено.

Результати дослідження надано в таблиці.

Динаміка клініко-функціональних показників у хворих ОГ та КГ під впливом реабілітації

Пацієнт	Кут Кобба, градуси		Косметична деформація тулуба (шкала WRVAS)		Якість життя (опитувальник SRS-22)		Сколіометрія, градуси		Спірометрія, л	
	до	після	до	після	до	після	до	після	до	після
Основна група										
1	25	20	17	11	2,75	3,25	14	6	2,6	3,1
2	20	16	11	6	4,24	4,82	7	4	3,4	4,0
3	30	26	13	8	3,18	3,67	9	5	3,2	3,6
4	24	19	12	7	3,42	4,05	8	4	2,8	3,2
5	31	26	15	9	3,92	4,18	9	6	3,0	3,4
6	26	21	12	8	4,15	4,73	8	5	3,4	3,6
7	28	22	13	7	3,08	3,51	10	5	3,1	3,2
Контрольна група										
1	25	22	16	14	2,62	2,96	13	9	2,5	2,6
2	24	22	13	10	3,41	3,85	8	6	3,0	3,0
3	27	26	14	11	4,22	4,46	9	7	3,4	3,6
4	32	30	15	12	3,04	3,37	11	8	2,8	3,0



5	22	20	12	10	4,39	4,64	7	5	3,3	3,5
6	20	17	13	11	3,12	3,36	10	8	2,9	3,0
7	31	28	14	12	3,84	3,98	9	6	3,0	3,2

Таким чином, застосування розробленого алгоритму в комплексній програмі фізичної терапії підлітків з ідіопатичним сколіозом сприяє: зменшенню кута Кобба в середньому на 4-6 градусів, зменшенню показників сколіометрії, збільшенню показників спірометрії, зменшенню показників косметичної деформації тулуба (за шкалою WRVAS), покращенню якості життя (за опитувальником SRS-22), що дозволяє рекомендувати його до більш широкого впровадження фізичними терапевтами в практичну діяльність.

Висновки. Отримані результати підтверджують необхідність, доцільність та достатню ефективність впровадження методики Катаріни Шрот в алгоритм заходів фізичної терапії підлітків з ідіопатичним сколіозом I-II ступеню.

Список використаної літератури:

1. Поляруш І. А., Василенко Є. В., Кобінський О. В. Огляд сучасних підходів до застосування засобів фізичної терапії при сколіотичній хворобі у підлітків. *Спорт. медицина, фіз. терапія та ерготерапія*. 2022. №2. С. 125–131.
2. da Silveira G. E., Andrade R. M., Guilhermino G. G. The Effects of Short- and Long-Term Spinal Brace Use with and without Exercise on Spine, Balance, and Gait in Adolescents with Idiopathic Scoliosis. *Medicina (Kaunas)*. 2022. Vol. 58, № 8. P. 1–3.
3. Moawd S. A., Nambi G., El-Bagalaty A. E., Hassan S. M. Combined effect of Schroth method and Gensingen brace on Cobb's angle and pulmonary functions in adolescent idiopathic scoliosis: a prospective, single blinded randomized controlled trial. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2023. Vol. 27, № 2. P. 601–610.