



**XXV Міжнародна
науково-практична
конференція**

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ І ЗДОРОВ'Я

стан, проблеми та перспективи

ЗБІРНИК ТЕЗ

**4 грудня 2025 року
ХДАФК, Харків, Україна**



МІНІСТЕРСТВО
МОЛОДІ ТА СПОРТУ
УКРАЇНИ



МІНІСТЕРСТВО
ОСВІТИ І НАУКИ
УКРАЇНИ



University of
South Wales
Prifysgol
De Cymru



Міністерство молоді та спорту України
Міністерство освіти і науки України
Харківська державна академія фізичної культури

Університет економіки у Бидгощі, Польща
Університет Південного Уельсу, Великобританія
Університет Байбурта, Туреччина
Університет Чорногорії, факультет спорту та фізичного виховання,
Нікшич, Чорногорія

ЗБІРНИК ТЕЗ

XXV Міжнародної науково-практичної конференції
**«Фізична культура, спорт і здоров'я:
стан, проблеми та перспективи»**

4 грудня 2025 року

Харків
2025

**УДК [796.011:796.035](063)
Ф48**

DOI: 10.15391/conf_KhSAPC_2025

Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXV Міжнародної науково-практичної конференції, 4 грудня 2025 року. Харків : ХДАФК, 2025. 391 с. https://doi.org/10.15391/conf_KhSAPC_2025

У Збірнику тез представлено публікації за напрямками роботи конференції: фізичне виховання різних груп населення; історичні, теоретичні та методичні аспекти сучасної системи підготовки спортсменів; медико-біологічне забезпечення спортивної діяльності; біомеханічні та інформаційні засоби і технології у фізичній культурі та спорті; проблеми та перспективи розвитку системи оздоровчо-рекреаційної рухової активності населення; актуальні питання фізичної терапії, ерготерапії та фізкультурно-спортивної реабілітації; організаційно-управлінські та соціально-економічні напрями розвитку індустрії спорту; гуманітарні, психолого-педагогічні аспекти фізичної культури і спорту.

Збірник тез представляє науковий інтерес для науково-педагогічних працівників, тренерів, спортсменів, викладачів, наукових співробітників.

Редакційна колегія:

Головний редактор:

Мулик В.В., ректор, д.фіз.вих., професор.

Голова редколегії:

Ольховий О.М., проректор з науково-педагогічної роботи, д.фіз.вих., професор.

Члени редколегії:

Масляк І. П., к.фіз.вих., професор.

Таран Л.М., к.фіз.вих., доцент.

Мішин М. В., к.фіз.вих., доцент.

Подрігало О.О., д.фіз.вих., професор.

Пятисоцька С.С., к.фіз.вих., доцент.

Макимова К.В., к.пед.н., доцент.

Підкопай Д.О., к.фіз.вих., доцент.

Бондар А.С., к.фіз.вих., професор.

Карпець Л. А., д.філос.н., професор.

Семенова Ю. А., к.філос.н., доцент.

Павлик О.М., к.психол.н., доцент.

Відповідальні за випуск:

Пашкова В.І., PhD, помічник проректора з науково-педагогічної роботи,

Окунь Д.О., к.фіз.вих., доцент, голова Ради молодих вчених ХДАФК,

Каштанова В.М., начальник редакційно-видавничого відділу.



Ярослав Ісічко

БРАЗИЛЬСЬКЕ ДЖИУ-ДЖИТСУ ЯК СПОСІБ
РЕАБІЛІТАЦІЇ ТА ПОКРАЩЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО
ТА ФІЗИЧНОГО СТАНУ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ЯКІ ВТРАТИЛИ
МОБІЛЬНІСТЬ
279-280

Марина Качанова

КАРДІОТРЕНУВАННЯ У ВОДІ ЯК ЗАСІБ
ВІДНОВЛЕННЯ ОСІБ ПОХИЛОГО ВІКУ З
АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ
281-282

Полковник-Маркова В.С.

ТЕХНОЛОГІЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ВТРУЧАННЯ ПРИ
КОНСТУТУЦІОНАЛЬНОМУ ОЖИРІННІ У ПІДЛІТКІВ
283-284

**Пришляк Мирослав Олегович, Коритко Зоряна
Ігорівна**

ВПЛИВ МОДИФІКОВАНОЇ ПРОГРАМИ ФІЗИЧНОЇ
ТЕРАПІЇ НА СТАН МОТОРНИХ ФУНКЦІЙ ТА ЯКІСТЬ
ЖИТТЯ ДІТЕЙ ІЗ ЦЕРЕБРАЛЬНИМ ПАРАЛІЧЕМ ЗІ
СПАСТИЧНИМ ГЕМІПАРЕЗОМ
285-286

Аліна Прозоренко, Микола Латишев

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ПІДХОДІВ ДО ФІЗИЧНОЇ
РЕАБІЛІТАЦІЇ ПРИ ІДІОПАТИЧНОМУ СКОЛІОЗІ У
ПІДЛІТКІВ
287-288

Борис Пустовойт, Аліна Зозуля

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПІСЛЯ ОПЕРАТИВНОГО
ВТРУЧАННЯ З ПРИВОДУ ВАЛЬГУСНОЇ ДЕФОРМАЦІЇ
ВЕЛИКОГО ПАЛЬЦЯ СТОПИ (HALLUX VALGUS)
289-290

Борис Пустовойт, Максим Самойлов

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ У РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСІБ ПОХИЛОГО
ВІКУ З ПОРУШЕННЯМ ФУНКЦІЇ ХРЕБТА
291-292

Рубан Л. А., Семка О.В.

ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ДІТЕЙ 10 – 14 РОКІВ ЗІ
СКОЛІОТИЧНОЮ ПОСТАВОЮ
293-294

Рубан Л. А., Яценко Є. М.

ВПЛИВ ЗАСОБІВ ФІЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЇ
РЕАБІЛІТАЦІЇ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОГО ТА
ПСИХІЧНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я ЖІНОК 35-45 РОКІВ
295-297

Санін М.Ю.

ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ
КАРДІОРЕСПІРАТОРНИХ ПОРУШЕНЬ У
ВОЛЕЙБОЛИСТІВ ЗРІЛОГО ВІКУ
298-299

Інна Торяник

СТРУКТУРНІ УРАЖЕННЯ ГОЛОВНОГО МОЗКУ ПРИ
ВІТРЯНІЙ ВІСПІ. ПЕРСПЕКТИВИ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО
СУПРОВОДУ
300-301

Інна Торяник, Діана Бадалова

ОПОСЕРЕДКОВАНІ ІНФЕКЦІЙНІ ТРИГЕРИ ІНФАРКТУ
МІОКАРДА ТА ЇХНЄ ВРАХУВАННЯ У ПРОГРАМАХ
ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ
302-303

Інна Торяник, Наталя Молотко

ТРАДИЦІЙНА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ
КЛІМАКТЕРИЧНОГО СЕРЦЕВО-СУДИННОГО
НЕВРОЗУ У НОЗОЛОГІЧНОМУ ПРОТОТИПІ
НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНОЇ ДИСТОНІЇ
304-305

Інна Торяник, Тетяна Філоненко, Оксана Каніщева

КЛІНІЧНА СКЛАДОВА ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ ПРИ
ПЕРЕЛОМАХ ДИСТАЛЬНОГО ВІДДІЛУ ПЕРЕДПЛІЧЧЯ
306-307

Ірина Федяй

НЕЙРОФІЗІОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ МОТИВАЦІЇ ТА
ПОВЕДІНКИ
308-309

Шарбель Юсеф, Денис Підкопай

КОМПЛЕКСИ РЕАБІЛІТАЦІЙНИХ ЗАХОДІВ
У ПІДГОТОВЦІ ФАХІВЦІВ З ФУТБОЛУ
310-311

ОРГАНІЗАЦІЙНО-УПРАВЛІНСЬКІ ТА СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНІ НАПРЯМИ РОЗВИТКУ ІНДУСТРІЇ СПОРТУ

Mert KAÇAK, Yekta Göksel OĞUR, Mutlu TÜRKMEN
EVALUATION OF BAYBURT UNIVERSITY FACULTY OF
SPORT SCIENCES USING SWOT ANALYSIS
312-313

Бойнік Андрій Анатолійович

СПОРТИВНИЙ РЕПУТАЦІЙНИЙ ТОКЕН (SRT) ЯК
ЦИФРОВИЙ МЕХАНІЗМ ДОВІРИ ТА ПІДЗВІТНОСТІ У
МАСОВОМУ СПОРТІ
314-317

Волошина Крістіна, Ярослав Леонов
ІНТЕГРОВАНЕ УПРАВЛІННЯ СПОРТИВНОЮ
ІНДУСТРІЄЮ УКРАЇНИ: КЛАСТЕРНИЙ ПІДХІД
318-319

Олександр Горбенко

СТРАТЕГІЧНІ АСПЕКТИ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНОЇ
КУЛЬТУРИ І СПОРТУ УКРАЇНИ ДО 2030 РОКУ: АНАЛІЗ
У КОНТЕКСТІ ВОЄННИХ ВИКЛИКІВ
320-321



АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ, ЕРГОТЕРАПІЇ ТА ФІЗКУЛЬТУРНО- СПОРТИВНОЇ РЕАБІЛІТАЦІЇ

Санін М.Ю., аспірант

*Харківська державна академія фізичної культури,
м. Харків, Україна*

ФАКТОРИ РИЗИКУ РОЗВИТКУ КАРДІОРЕСПІРАТОРНИХ ПОРУШЕНЬ У ВОЛЕЙБОЛИСТІВ ЗРІЛОГО ВІКУ

Вступ. За рекомендаціями Європейського товариства кардіологів основними віковими факторами ризику для спортсменів є: артеріальна гіпертензія, зниження варіабельності серцевого ритму, гормональні зміни та зменшення ендотеліальної функції. При заняттях волейболом до них додаються специфічні чинники, зокрема нерівномірність та висока мінливість навантаження; інтенсивні стрибкові дії, що викликають різкі коливання ЧСС; високі психологічні та емоційні навантаження під час змагань; можливі порушення відновних процесів при щільному тренувальному графіку (Рубан & Санін, 2025).

Дослідження науковців вказують на те, що у спортсменів зрілого віку відбувається поєднання загальновікових і спортивних ризиків. В цілому це може спричинити розвиток вегетативної дисфункції, підвищену реактивність симпатичної нервової системи, ризик аритмій та зниження аеробного потенціалу (Grabitz et al., 2023; Shephard, 1997).

Мета дослідження: дослідити серцево-судинний ризик у чоловіків зрілого віку, які займаються волейболом.

Матеріал і методи дослідження: Дослідження було проведено на базі науково-проблемної лабораторії ХДАФК. В констатуючому експерименті взяли участь 56 чоловіків віком 39-49 років, які займаються аматорським волейболом. Оцінку ступеню ризику розвитку серцево-судинних захворювань (ССЗ) проводили за методикою А.З. Запісочного. Анкетування полягає в опитуванні за спеціальною анкетой. Згідно з методикою враховується дев'ять показників: вік, стать, нервово-емоційне навантаження, спадкові фактори, куріння, харчування, артеріальний тиск, маса тіла, рівень фізично-рухової активності. Об'єктивні показники, такі як, артеріальний тиск і маса тіла вимірювали, всі результати враховували в балах.

Результати дослідження та їх обговорення. За методикою Запісочного А.З. середній вік респондентів відповідає трьом балам. На питання, стосовно нервово-емоційного навантаження відповіді чоловіків - 90% - помірні (4 бали), 10% - значні, що відповідає 8 балам. Результати відповідей на питання «Спадкові фактори» вказали на те, що у 29% чоловіків виявлений ризик. Куріння є так само явним фактором ризику виникнення ССЗ. 57% чоловіків в день викурюють майже 1 пачку сигарет, тобто індекс куріння дорівнює 1пачко/років, що є явним фактором ризику кардіопульмональної патології. За результатами відповідей на питання «Харчування» 46% чоловіків набрали 3 бали, тобто мають дещо надмірний раціон, 54% набрали 7 балів і вказали на те, що харчування в них без обмежень. При цьому, 41 % чоловіків 39-49 років мають нормальну вагу тіла, 40% мають до 10 кг зайвої ваги, 19 % чоловіків мають до 15 кг зайвої ваги.

При вимірюванні артеріального тиску у 71 % чоловіків звернули увагу на збільшення параметрів до 140/90 мм.рт.ст. У 27 % і 20 % чоловіків виявлено помірний та високий рівень фізично-рухової активності.

Після проведеного конструктивного аналізу відповідей на питання анкети провели оцінку ступеня ризику серцево-судинних захворювань у чоловіків зрілого віку, які займаються



аматорським волейболом (табл. 1).

Таблиця 1

**Порівняльна оцінка ступеня ризику серцево-судинних захворювань
у чоловіків 39-49 років (n=56)**

Характеристика ризику	Чоловіки 39-49 років (n=56)
Відсутність (13 балів)	-----
Мінімальний (14-21 бал)	16 осіб / 29 %
Явний (22-28 балів)	23 осіб / 41 %
Виявлений (29-35 балів)	17 осіб / 30 %
Максимальний (36 балів та більше)	-----

Адже, в групі чоловіків другого періоду зрілого віку більш виражено явний та виявлений ступень ризику ССЗ, що підтверджує дані наукової спільноти. Науковці рекомендують більше уваги приділяти профілактиці ССЗ у чоловіків середнього віку, у яких в 35-40 років виникають проблеми з підвищенням вмісту холестерину в крові (Рубан & Місюра, 2021; Kotseva et al., 2021).

Висновки. Таким чином, результати емпіричного дослідження вказали, що чоловіки другого періоду зрілого віку не дотримуються правильного харчування, мають збільшення маси тіла та низький рівень рухової активності.

Список використаної літератури

- Рубан, Л.А. & Санін, М.Ю. (2025). Характеристика факторів ризику розвитку серцево-судинних захворювань осіб другого періоду зрілого віку. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. №2 (187). 159-163 с.
- Рубан, Л.А. & Місюра, В.Б. (2021). Вплив рухової активності на кардіогемодинамічні показники осіб працездатного віку. *Publishing House "Baltija Publishing"*. С. 96–100. Режим доступу: <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-044-5-23>
- Grabitz, C, Sprung, K.M, Amagliani, L., & et.al. (2023). Cardiovascular health and potential cardiovascular risk factors in young athletes. *Front Cardiovasc Med*. Jun 2;10:1081675. doi: 10.3389/fcvm.2023.1081675. PMID: 37332595; PMCID: PMC10272594.
- Kotseva, K, De Backer, G, De Bacquer, D. & et al. (2021). EUROASPIRE V Investigators. Primary prevention efforts are poorly developed in people at high cardiovascular risk: A report from the European Society of Cardiology EURObservational Research Programme EUROASPIRE V survey in 16 European countries. *Eur J Prev Cardiol*. May 8.28(4):370-379. doi: 10.1177/2047487320908698. Epub 2020 Mar 20. PMID: 33966079. DOI: 10.1177/2047487320908698
- Shephard, Roy J. (1997). *Aging, Physical Activity, and Health*. Champaign, IL: Human Kinetics, Print. 488 с.