Міністерство освіти і науки України
Харківська державна академія фізичної культури

ЗБІРНИК ТЕЗ

ІІ Всеукраїнської наукової конференції «Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини», присвяченої Дню науки в Україні

17 травня 2024 року

Харків - 2024

ЗМІСТ

I. УДОСКОНАЛЕННЯ ПІДГОТОВКИ СПОРТСМЕНІВ РІЗНОЇ КВАЛІФІКАЦІЇ ……..……....…12

Аджаметова Лейля. Структура і зміст тренувального процесу висококваліфікованих легкоатлетів з порушеннями зору протягом річного макроциклу (за даними автоексперименту)……..12
Алдошин Павло, науковий керівник: Помещикова І.П. Швидкий прорив у баскетболістів……..……..……..14
Антіпатрова Онисія. Аналіз результативності кидків у кошик баскетбольної команди «ХАІ (Харків)-09» у сезоні 2023-24…….……..16
Байбіков Максим. Дослідження врівноваженості нервових процесів таеквондистів-юніорів…….17
Бородін Гліб. Показники поглибленого осмислення футболу за підсумками Чемпіонату світу з футболу 2022 року…….….19
Бородіна Анастасія. Тактичні дії баскетболістів у нападі……..21
Бугера Дмитро, Улан Аліна, Корень Ілля. Аналіз розподілу футбольних гравців з урахуванням схильності до володіння однією з кінцівок в ході гри……..……..23
Ващук Катерина. Особливості емоційної стійкості волейболісток при підготовці до змагань…….25
Ветрова Ганна. Спеціальні фізичні якості баскетболістів…….…….27
Глєбова Єлизавета. Психологічна підготовка волейболістів до змагань..29
Голубничий Володимир, науковий керівник: Пятисоцька С.С. Особливості змагальної діяльності у кіберспортивній дисципліні DOTA2……..……31
Горбунова Єсєнія, Рожкова Тетяна. Медико-біологічні особливості підготовки жінок та їх урахування в практиці спортивної підготовки у спортивних танцях……..…….33
Гуменюк Сергій, Доценко Юлія. Характеристика компонентів змагальної програми спортсменів вікової категорії «юніори» в акробатичному рок-н-ролі……..35
Гура Аліна, Мельник Аліна. Особливості розвитку силової витривалості у волейболі……..……39
Дем'яненко Дар'я, Горбенко Олена. Індивідуалізація тренувальних навантажень спортсменів високої кваліфікації у спортивних танцях……41
Дорошенко Алла. Особливості підготовки гравців ліберо у командах різної кваліфікації……..……..43
Заболотня Юлія, науковий керівник: Бойченко Н.В. Особливості роботи тренера з дзюдо в сучасних умовах……..…….45
Зінченко Маргарита, науковий керівник: Лавриненко М.О. Координаційні здібності як важливий аспект технічної підготовки веслувальників-початківців……..……48

кидки з далекої відстані виконували лише четверо гравчинь з повного складу команди. Показники влучності штрафних кидків були у діапазоні від 12,5 до 59,6% [6].

Висновки. Статистичні показники результативності кидків у кошик дівчат команди ХАІ далекі від ідеальних і свідчать про неоднорідність складу команди та її підготовленості.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку. Дослідити зміни результативності кидків у кошик у командних та індивідуальних показниках на змаганнях ВЮБЛ наступного сезону.

Список використаної літератури:

1. Антіпатрова Онисія. Методи вдосконалення влучності кидків у баскетболі. *Сучасні погляди молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини:* збірник тез наукової конференції, присвяченої Дню науки в Україні (електронне видання). Харків: ХДАФК, 2023. С. 14-16.

2. Ковальов А.П., Чуча Н.І. Зміна рівню результативності кидків м'яча у кошик баскетболісток групи базової підготовки ДЮСШ протягом року. *Сучасні погляди студентської молоді на фізичну культуру, спорт та здоров'я людини:* збірник статей наукової конференції. Харків: ХДАФК, 2019. С. 211-214.

3. Помещикова І.П., Чуча Н. І. Динаміка точності кидків м´яча у кошик впродовж чемпіонату євробаскет-2022. Фізична культура, спорт і здоров'я: стан, проблеми та перспективи: збірник тез XXII Міжнародної науково-практичної конференції, 6-7 грудня 2022 року. Харків : ХДАФК, 2022. С. 241- 243

4. Чуча Н. І., Помещикова І.П. Аналіз показників точності кидків м'яча у кошик в матчах чемпіонату Європи 2022 з баскетболу серед чоловічих команд. Спортивні ігри, № 4. Научный журнал. Харьков: ХГАФК, 2022. С. 53–63.

5. Чуча Н. І., Помещикова І.П., Ляхова Т.П. Ефективність кидків м'яча у кошик команди Харківської області на змаганнях юнацької баскетбольної ліги. Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П.Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. наукових праць. Київ : Видавництво НПУ імені М.П. Драгоманова, 2019. Випуск 5 (113)19. С.183-189.

6. Збірна Харківської області ХАІ. Режим URL https://fbu.ua/statistics/league-41683/team-4730987?season_id=127391#mbt:5-200$t&0=4 (дата звернення 26.04.2024)

ДОСЛІДЖЕННЯ ВРІВНОВАЖЕНОСТІ НЕРВОВИХ ПРОЦЕСІВ ТАЕКВОНДИСТІВ-ЮНІОРІВ

Максим Байбіков

Харківська державна академія фізичної культури, Харків, Україна

Анотація. *Ця робота зосереджена на дослідженні нервових процесів збудження та гальмування серед таеквондистів-юніорів (n=8) з використанням*

комп'ютерних технологій. Встановлено, що таеквондисти-юніори мають переважно передчасні реакції.

Ключові слова: *таеквонд-до, єдиноборства, діагностика, нейродинаміка.*

Вступ. Визначення співвідношення процесів збудження та гальмування під час реакції на рухомий об'єкт відноситься до одного з методів оцінки функціонального стану центральної нервової системи людини [3, 5]. Однак нейродіагностичні інструменти для оцінки роботи мозку під час виконання спортивних рухів зазвичай не застосовуються в діагностиці спортивних досягнень спортсменів [1, 2, 4]. Це здається дивним, оскільки центральна нервова система ініціює довільні рухи, генеруючи нейронні імпульси, які контролюють виконання рухів.

Отже, краще розуміння нервових процесів збудження та гальмування під час виконання специфічних для єдиноборств рухів може допомогти керувати тренувальним процесом та оптимізувати результати підготовки спортсменів.

Мета дослідження: дослідити врівноваженість нервових процесів таеквондистів-юніорів.

Матеріали і методи дослідження. Використовувалися такі методи: аналіз науково-методичної літератури та джерел Інтернету; психофізіологічні вимірювання; методи математичної статистика.

Результати дослідження та їх обговорення. Для визначення співвідношення процесів збудження та гальмування було організовано педагогічний експеримент серед таеквондистів-юніорів з використанням комп'ютерної програми «Reaction RM PRO» для мобільних пристроїв компанії Apple (iOS), розробленої на кафедрі одноборств ХДАФК. Згідно результатам аналізу, учасники дослідження реагували переважно передчасно, що може обумовлюватися специфікою виду єдиноборств – під час спортивного поєдинку спортсмени найчастіше реагують, передбачаючи дії суперника (рис.1).

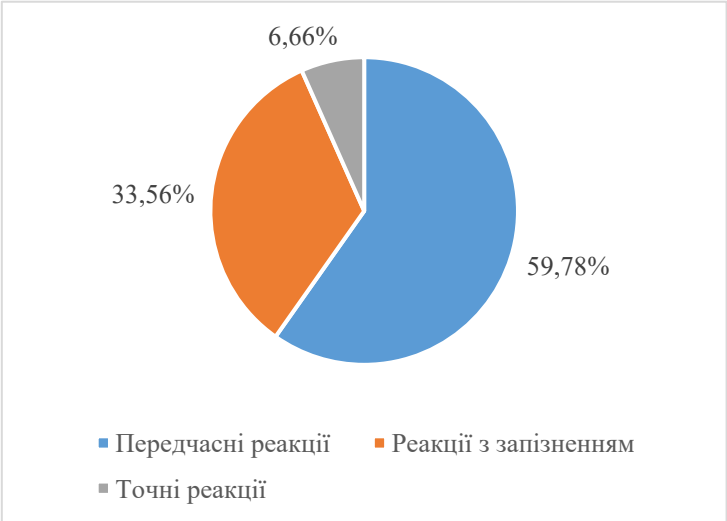

Рис. 1. Спрямованість реакцій таеквондистів-юніорів (n=8)

Зважаючи на величину об'єму вибірки (n=8), достовірність відмінностей між спрямованістю реакцій (n=3) перевіряли за допомогою критерію Крускала-Уолліса. Встановлено статистично значущі відмінності в групі ($H=20,17$, $p<0,05$). Таким чином, можна констатувати, що показники спрямованості реакцій значно відрізняються.

Висновки. Результати аналізу показників врівноваженості нервових процесів таеквондистів-юніорів показали статистично значущі відмінності в групі. У досліджуваних спортсменів переважають процеси збудження, що може обумовлюватися специфікою виду спорту. Такий показник, як врівноваженість нервових процесів є важливим в підготовці таеквондистів та має бути вивченим в майбутніх дослідженнях.

Перспективи подальших досліджень у цьому напрямку будуть спрямовані на подальше вивчення врівноваженості нервових процесів таеквондистів різного віку та кваліфікації.

Список використаної літератури:

1. Piatysotska S. et al. Study of the psychomotor abilities of athletes in cyclic sports, martial arts and esports. *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*. 2023. T. 27. №. 1. С. 19–25.

2. Podrigalo L. et al. Comparative analysis of psychophysiological features of taekwondo athletes of different age groups. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*. 2023. T. 27. №. 1. С. 38-44.

3. Seidel-Marzi O., Ragert P. Neurodiagnostics in sports: investigating the athlete's brain to augment performance and sport-specific skills. *Frontiers in human neuroscience*. 2020. T. 14. С. 133.

4. Quinzi F. et al. Does sport type matter? The effect of sport discipline on cognitive control strategies in preadolescents. *International Journal of Psychophysiology*. 2022. T. 177. С. 230-239.

5. Romanenko V. et al. Study of the reaction of the choice of combat athletes using computer technology. *Slobozhanskyi Herald of Science & Sport*. 2022. №. 4. С. 97-103.

ПОКАЗНИКИ ПОГЛИБЛЕНОГО ОСМИСЛЕННЯ ФУТБОЛУ ЗА ПІДСУМКАМИ ЧЕМПІОНАТУ СВІТУ З ФУТБОЛУ 2022 РОКУ

Гліб Бородін

Харківська державна академія фізичної культури
Харків, Україна

Анотація. *Розглядаються показники гравців та команд, які брали участь у чемпіонаті світу 2022 року, який проходив у Катарі.* До початку чемпіонату світу з'явилася низка загальнодоступних поглиблених показників для аналізу, які з'являються у трансляціях та післяматчевих статистичних звітах.

Ключові слова: *«The 11 EFI metrics» (Enhanced Football Intelligence Metrics – «поглиблені метрики футбольного інтелекту», «показники поглибленого осмислення футболу».*